

告 知 板

- ★8月ナルクみとサロンはお休みです
- ★会員募集説明会のお知らせ
- 日時：8月20日(水) 13:30～15:00
21日(木) 13:30～15:00
- 場所：ナルク事務所
- ※会員皆さまの友人、知人、ご家族、ご親族でボランティアに興味のある方をご紹介します。
- ★茨城北関東地区連絡協議会
- 日時：8月27日(水) 11:00～15:00
- 場所：ナルク水戸事務所
- 出席者：群馬、栃木、茨城の拠点から約15名
が集まり本部 本田事務局次長ご出席で
会議を行います。
- ★運営委員研修会のお知らせ
- 日時：9月18日(木) 13:30～17:00
- 場所：水戸市 みまつホテル
- 本部西村副会長兼事務局長が出席
します。
- ※運営委員は全員参加してください
- ★寄付金をいただきました
- 第25回定時総会・25周年記念式典に際し寄付金を
いただきました。ありがとうございました。
- Cブロック 藤枝 昇 さん 10,000円
- Cブロック 江畠 英俊 さん 10,000円
- ★事務所夏季休業のお知らせ
- 事務所夏季休業
- 8月12日(火)～15日(金)
- この期間の連絡先
- 和田 代表 090-5331-4908
- 大角 事務局長 090-9753-3781



ナルク水戸事務所正面口の紫陽花

新入会員紹介 (敬称略・ABCDEは所属ブロック)

どうぞよろしくお願い致します。

たかはし たかこ
高橋 孝子 見川町 (B)

会員数 6月末現在 521名
(世帯数 386)

行事予定

月	日	曜	行 事	場 所	時間
8	1	金	編集会議/三役会議	事 務 所	13:30～
	20	水	会 員 募 集 説 明 会	事 務 所	13:30～
	21	木			13:30～
	22	金	運営委員会 /三 役 会 議	ミオス(中)	13:30～
	27	水	茨城北関東地区連絡協議会	事 務 所	11:00～
	28	木	寄 付 金 〆 切	事 務 所	15:00迄
9	31	日	定 例 会	ミオス(大)	13:30～
	5	金	編 集 会 議 /三 役 会 議	事 務 所	13:30～
	18	木	運 営 委 員 研 修 会	みまつホテル	13:30～
	20	土	ナルクみとサロン	事 務 所	10:00～
	28	日	定例会/新入会員研修会	ミオス(大)	13:30～
	29	月	寄 付 金 〆 切	事 務 所	15:00迄

子育て支援活動

月	日	曜	内 容	会 場	午前	午後
8	4	月	親子で絵本	水戸市役所会議室603	9:30	13:30
	18	月			〃	〃
	25	月			12:00	15:30

ブロック活動

月	日	曜	行 事	場 所	時間
8	A 28	木	交 流 会	ブーシヨン	11:30～
	B		お 休 み		
	C		お 休 み		
	D 23	土	クリーン作戦	東海駅西エリア	7:00～
	E		お 休 み		

趣味の会

月	名称	日	場 所	時間
8	フラダンス		お 休 み	
	コ ー ラ ス	6・27	城東市民センター	13:30～
	大 正 琴		お 休 み	
	手話クラブ		お 休 み	
	健康麻雀	12・26	葉 山 荘	13:30～
	カラオケ	14・28	夢来人(むらびと)	13:30～
	グラウンドゴルフ		お 休 み	



次回の定例会
8月31日
ミオス赤塚

生きがい 2025年7月号

遊 奉

自立 奉仕 助け合い

自立 理念 助け合い 奉仕

NPO 法人 NALC
(Nippon Active Life Club)

ナルク水戸

事務所 〒310-0815 水戸市本町3-3-9
TEL&FAX 029-233-7696
E-Mail nalcmito@nifty.com
ー【ナルク水戸ホームページのQRコード】

第293号 2025年7月27日発行

ナルク水戸の「スローガン」
活動によって生きがいを、
活動によって幸せを感じよう、
そして幸せの輪を広げよう。

第25回定時総会・設立25周年記念式典開催

ナルク水戸を設立して今年で25周年です。現在では全国でも有数の拠点として成果を上げることができています。前代表の林公英氏をはじめ、多くの諸先輩のご苦勞に対し、感謝して現状を維持はもとより、更に今後の発展を期すべく会員同士お互いに努力して行きましょう。

定時総会・記念式典

事務局 おおすみ みねお 大角 峰央

代表 和田 修身

6月28日(土)第25回定時総会を水戸市宮町のホテルレイクビュー水戸の紫峰ホールで会員117名参加で開催しました。和田代表の挨拶に始まり今年も本部から野中会長にご出席いただき、ご挨拶と特別講演をお願いしました。今年は、ご多忙の中たくさんのご来賓の皆様にご臨席いただきました。水戸市役所の高橋靖市長、茨城県社会福祉協議会の潮田勝利常務理事、水戸市社会福祉協議会の保立武憲会長、ナルクひたちの櫻井博代表の4名の方々です。高橋靖市長のご挨拶では「お久しぶりです」という温かい言葉で始まり水戸市の住民主体の生活支援サービスに賛同お礼の言葉があり、「今後ともナルク水戸としっかり連携協力し、地域福祉や子育て環境の充実に取り組んでいく」と力強いお言葉をいただきました。

議事は、議長に水庭康典さんを選出し、第1号議案から第3号議案が承認され、ナルク水戸スローガン唱和で終了しました。続いて、本部の野中会長による特別講演があり、講演では「私が感じているナルクの魅力」に始まり、会場の大きなスクリーンを使用し、時にはユーモアを交えた説明で最後に「ナルク発展5か年計画策定」の考え方を強調していただきました。

ご来賓の方

ナルク本部
野中会長

水戸市長
高橋 靖様

茨城県社会福祉協議会
常務理事 潮田勝利

水戸市社会福祉協議会
会長 保立武憲様

ナルクひたち
代表 櫻井 博様

ナルク水戸第25回定時総会
設立25周年記念式典

設立 25 周年記念式典

副代表 ^{いがらし ひでこ} 五十嵐 秀子

夢のある式場で25周年記念式典はとても印象的でした。設立25周年を記念して功労者への感謝状授与。特に設立にかかわった井上弘子さんの淡々と語ったあいさつは、わが子の誕生から25歳に成長した喜びとナルクの歩んできた道が重ねあって見えたせいでしょか、胸が熱くなり心が満たされました。

趣味の会（大正琴、コーラス、フラダンス、新舞踊、民舞）の発表もとても輝いて素晴らしかったです。しかし趣味の会の参加人数の減少が少し気になりました。これからも楽しくボランティア活動を介し社会との接点が出来れば最高の人生となるでしょう。ナルクの成長と方向性を明確にするための素晴らしい式典でした。皆様、長時間お疲れさまでした。



特別講演 野中会長



総会会場



新舞踊



大正琴



コーラス



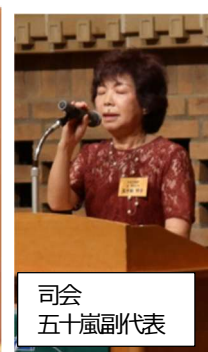
民舞



フラダンス



議長 水庭さん



司会
五十嵐副代表



司会
大角事務局長



感謝状贈呈 井上さん



懇親会会場

思い出の情景シリーズ ④

竜神峡溪谷のイワマツ

Aブロック ^{くすもと くみこ} 楠本 久美子

山の会には、定年退職をしてから山に取り憑かれる仲間たちが多く。しかし、私の山好きになったきっかけは、ずっと早く5、6年の担任が日曜日に希望者を募り、バスや電車を乗り継いで、県内の土岳や花貫溪谷、竜神峡溪谷に連れて行ってくれたことだったと思う。責任問題がすぐに取り沙汰される現在から考えると、随分おらかな時代だった。子どもが真行った竜神峡溪谷は、天下野から川の浅瀬を徒渉しながら亀が淵まで遡上し、そこから宝剣洞を越えて、天下野のバス停へ下りるコースだったと思う。途中、シュンランやイワマツを採ったりした。小さな分校があったのを覚えている。不便なところで、なかなか来ないバスをずっと待っていたような記憶がある。

現在は、竜神峡にダムが出来、大吊橋のバンジージャンプは県の観光の目玉の一つとなっている。5月16日、夏山の足慣らしに竜神大吊橋、西金砂、おかめ山のロングトレイルをやったら、久しぶりに大量のイワマツを発見。もちろん採取せず目の保養とした。ただし、鍛え方が足りず2、3日筋肉痛になってしまった。



会員の皆さん 定例会に出席しましょう！



ナルク水戸の「ポスター」を一新！

事務局 ^{おおすみ みねお} 大角 峰央

いままで、ナルク水戸を広く知っていただく観点からポスターの作成に力を入れてきました。この度、「NPO 法人ちいきの学校」デザイン室のご協力をいただき、ポスターを作成一新しました。

このポスターは、今年度の7月と11月に開催される「ボランティアサークル活動パネル展」にも出展します。



Bブロック ピーカン夏のクリーンウォーク

Bブロック ^{いしい きなこ} 石井 卓

6/19(水)9時集合。この日のアスファルトは、暑さにグッシュがつく。日陰に移動して、まずラジオ体操から始める。参加者は8名。お互いの体調を案ずる言葉を交わしながら歩き出す。

四季の原を巡るアスファルトの路。暑い地中を逃れて干からびたミミズばかりが目につく。ゴミと見まがうようだ。小川沿いに東屋があり、いつもはスルーしていたけれど、日陰に誘われるように入ってみる。川風も流れて涼しい。皆で集うように話し込んでいました。ミニ交流会のように。ひと息ついて、外の下草の中に落ちている梅の実を見つけ、ゴミ袋に拾いながら、暑気にあたることもなく無事にもどり、解散しました。



随想 「無言館」への旅

Bブロック ^{ひだか まさこ} 日高 誓子

長野県上田市にある「無言館」正式には「戦没画学生慰霊美術館」に今年6月1日に行き参りました。この美術館は、戦時中絵筆を銃に持ち替えて戦いに出征し亡くなった若い画学生たちの絵を、館長の窪島誠一郎さんと東京芸大関係の野見山暁治さんが、北は北海道から南は種子島まで一軒一軒尋ね歩いて集められ収蔵・展示しています。開館してから、もう28年も過ぎましたが、毎年6月になると館長の窪島さんから各遺族に案内状が送られてきて、「無言館」に集まり語り合う会です。今年は作家の内田也哉子様も出席して下さり、皆様とお話を交わしておられました。

この美術館には、私の夫の兄、日高安典の絵も飾られています。はるばる種子島まで行き主人の実家まで出向いて絵を預かって頂いたとのことでした。

Dブロッククリーン作戦交流会

Dブロック ^{うえき いねお} 上木 巖

7/5(土)、15名が参加し、阿字ヶ浦海岸でクリーン作戦、阿字ヶ浦クラブで交流会が開催されました。海開きはまだまだが砂浜には既に多くの海水浴客があり、駐車場のゴミ拾いを中心に実施しました。

交流会では、会員Kさんが結婚されたとの紹介があり、皆で喜びを分かち合いました。交流会の終わりは阿字ヶ浦クラブの屋外に出て、海を正面にして海にまつわる歌を皆で合唱しました。懐かしい歌やあまり知らない歌もありましたが、準備された素敵な歌詞カードを見ながら、桜井さんのハーモニカ伴奏によって5曲を歌い切りました。



趣味の会 活動状況

コーラス 「脱 遠吠え」

Dブロック ^{さとう みづまさ} 佐藤 光正

「自己主張強く協調性なし」の私がナルクコーラスでお世話になって数年になる。楽譜などは一切読めず、ただ蜚声を張り上げているのだから仲間へのご迷惑は自覚し反省もしている。コーラスの目的を「誤嚥性肺炎の予防」と「緊急時大声で助けを求めること」を大義名分としているのでご容赦願いたい。

月に2回、温厚な指揮者とピアノ伴奏者の的確なご指導のもと、21名の仲間と共に声を出すことにより午後のひと時、穏やかにして居心地の良い賢沢な時間を過ごすことを楽しんでいる。コーラス仲間との歌声を通し、自分の声が動物的本能による遠吠えから、やっとな人間の声に近づいてきたことに気がつくところこの頃である。



都々逸 助川 浩史
梅雨の晴れ間の 六月下旬
記念式典 ナルク水戸
水戸のナルクは 二十と五年
飲んで食べてる フルコース
記念パーティー 演芸タイム
二十一 名 コーラス
歌に合わせて 手話する乙女
仕事愛らし しゃやかに
歌う三曲 力を込めて
ピアノ演奏 音高く