

告知板

★年末年始のお休みと事務所開きについて

・年末年始の事務所休みは
12月28日(土)～1月5日(日)
緊急連絡先
 和田代表 090-5331-4908
 大角事務局長 090-9753-3781

・事務所開きは

日時 2025年1月6日(月) 11時～13時
 場所 水戸プラザホテル「よし川」
 締切: 12月24日(水) 事務所へ
 但し定員になり次第締め切ります
 当日事務所は10時にオープンします

★1月ナルクみとサロン

日時: 1月18日(土)10:00-12:00
 場所: 事務所
 内容: カルタ大会
 参加費: 200円 1月10日までに参加申込下さい

★茨城北関東地区連絡協議会

日時: 1月23日(木) 11時～15時
 場所: 小山市まちなか交流センター(おやまーる)
 参加者: 群馬、栃木、茨城各拠点2～3名
 水戸からは和田、五十嵐、大角が参加予定

★1月定例会前講座

常陸みんなの会の昔語りをしていただきます。
 日時: 1月26日(日)
 13:30～14:30
 演目: 1 ころの毛
 2 嫁の出口 他
 講師: 常陸みんなの会
 代表 吉成智枝子先生



★救命講習会

毎年行っている救命講習会です。
 日時 2月14日(金) 9時～12時
 場所 ミオス中研修室
 講師 水戸地区救急普及協会
 参加者には弁当を用意します。
 ※参加希望者は事務所へ 〆切2/7(金)

新入会員紹介

敬称略 ABCDEは所属ブロック
 どうぞよろしくお願致します。
 飯野 忠 元吉田町 (A)
 飯野 久美 元吉田町 (A)
 井坂 裕 渋井町 (A)
 会員数 11月末現在 550名
 (世帯数412)

行事予定

月	日	曜	行事	場所	時間
1	6	月	事務所開き	プラザホテル	11:00～
	6	月	編集会議/三役会議	事務所	14:00～
	17	金	運営委員会/三役会議	ミオス(中)	13:30～
	18	土	ナルクみとサロン	事務所	10:00～
	23	木	茨城北関東地区連絡協議会	小山市	11:00～
	26	日	定例会前講座『民話』	ミオス(中)	13:30～
2	30	木	寄付金〆切	事務所	15:00迄
	4	火	編集会議/三役会議	事務所	13:30～
	14	金	救命講習会	ミオス(中)	9:00～
	14	金	運営委員会/三役会議	ミオス(中)	13:30～
	15	土	ナルクみとサロン-豆ストラップ作り	事務所	10:00～
	22	土	定例会	ミオス(2ボラ)	13:30～
	27	木	寄付金〆切	事務所	15:00迄

子育て支援活動

月	日	曜	内容	会場	午前	午後
1	8	水	親子で絵本	水戸市役所会議室501	9:30	13:30
	22	水	親子で絵本	水戸市役所会議室501	～	～
	27	月	親子で絵本	水戸市役所会議室502	12:00	15:30

ブロック活動

月	日	曜	行事	場所	時間
1	A			お休み	
	B			お休み	
	C			お休み	
	D			お休み	
	E	19	日	クリーン作戦 交流会	かしま旭駅 ひぬま駅 お食事処いきいき

趣味の会

月	名称	日	場所	時間
1	ゴルフ		お休み/3月まで	
	フラダンス	27	吉沢市民センター	13:30～
	コーラス	8・22	上大野市民センター	13:30～
	大正琴	11・25	事務所	9:30～
	手話クラブ	9・23	事務所	13:30～
	健康麻雀	14・28	葉山荘	13:30～
カラオケ	9・23	夢来人(むらびと)	13:30～	
	グラウンドゴルフ	9	ホロルの湯	10:00～



次回の定例会 1月26日(日) ミオス 赤塚

生きがい 2024年12月号

遊 奉

自立 奉仕 助け合い



NPO法人 NALC
 (Nippon Active Life Club)

ナルク水戸

事務所 〒310-0815 水戸市本町 3-3-9
 TEL&FAX 029-233-7696
 E-Mail nalcmto@nifty.com
 ー【ナルク水戸ホームページのQRコード】

第286号 2024年12月22日発行

ナルク水戸のスローガン、活動によって生きがいを、活動によって幸せを感じよう、そして幸せの輪を広げよう。

ナルリンウォーク開かれる

歩こう会幹事 榎村 明子

小春日和の11月16日(土)、千波公園ハナミズキ広場でナルリンウォーク(交流会)を実施しました。この行事はナルク設立30周年を迎えその記念行事として大阪本部を中心に、みんなで参加しよう、繋がるのスローガンで各拠点で実施されたものです。

私は毎年恒例の歩こう会に参加していますが、今回はナルク全体で同日に実施することで、特に愛着を感じました。

千波公園には50名の参加者が和気藹々集い、木々の紅葉を楽しんだり、ウォーキングをしたりと楽しいひと時を過ごしました。最後はみんなで心を一つにして歌を歌い、清掃をして解散となりました。参加された皆さんに感謝します。

ナルリンウォークに参加して

Aブロック 安部 滋子

晴天に恵まれ秋空の暖かい陽ざしの中、千波湖畔公園に会員50人が集まりラジオ体操をした後1時間半にわたり千波湖畔周囲の紅葉、黄葉を眺めながら楽しく歩きました。その後お昼は豪華なお弁当とお茶が配られおしゃべりに花を咲かせながら美味しくいただきました。ランチが終わり歌集を見ながら「童謡、秋の歌」等皆で合唱しお互い会員の交流を深めながら楽しい時間を過ごしました。



ナルリンウォーク参加のみなさん

第72回理事会報告

10/31(木)初めての東京での理事会に出席。お茶の水の労働会館で11時からテレビでしか見たことがなかった連合の芳野会長が、ナルクの理事会にいられ、2024-25年度運動方針を「社会を新たなステージへ、ともに歩もう、ともに変えよう」というスローガンのもと、仲間の輪を広げ、安心社会を目指すことについて説明された。

本部ナルリンピックに参加

事務局 小貫 清美

秋らしくない高温の中、11/15(金)ナルリンピックが大阪で開催されました。

展示担当の私は9:30からの展示開始にあわせ、和田代表、グラウンドゴルフ参加の会澤さんと会場のドーンセンターに向かいました。会場では西村副会長はじめ実行委員会の方々がナルたんTシャツを着て、走り回り準備されていました。

会澤さんは私達と別れ、慣れない会場で一人奮闘されました。9:30過ぎ水戸から出品の日高昌子さんのミニ着物、柿原クニ子さんの常陸てまり、和田和子さんの人形を飾りました。展示を済ませた後、26拠点の作品を見て回りましたが、皆さん、刺繍・パッチワーク・着物リメイク・書道・絵・ミニ模型など、多才な作品が多かったです。午後4:30まで展示し、北海道から鹿児島まで参加された皆さんの活気に元気を頂き、展示は終了しました。見に来られた方は帰りにお気に入り1点に投票し、懇親会で会長から表彰があり、枚方の刺繍作品が金賞をとられました。

会澤さん、仲間と参加されて慣れた会場の大阪近郊の方の中でお疲れさまでした。

又出品して頂いたお三方、貴重な唯一無二の作品有難うございました。又貴重な体験をさせて頂きまして有難うございました。



水戸から展示した作品



水戸拠点代表 会澤さん

↑ 理事会は野中会長が議長として議案書に基づいて議事が進行し本部、各拠点の実績報告と課題等が審議された。最後に野中会長は、政治、経済とナルクの実態についてわかりやすく説明され、取り組むべき課題について、ナルク創業者高畑名誉会長の崇高な「運動の理念」に今後取り組んでいく覚悟であると力強く説明された。(和田修身)

