

告知板

★10月のナルクみとサロン

10月は折り紙の講座です。
 講師：会員の関戸順子さんです
 日時：10月19日(土)
 集合：10:00 事務所
 参加申し込み〆切 10月11日(金)

★秋のアトリエコンサートのお知らせ

※1 ページ上段を参照ください。

★10月定例会前講座

※1 ページ下段を参照ください。
 10月27日(日)13:30～
 ・県政出前講座で
 エスディー・ジョーズ
 「SDGs(持続可能な開発目標)とは」
 を分かりやすくスライド(パワーポイント)で解説していただけます。
 ぜひ参加ください。

★11月ナルリンウォーク

第1回ナルリンピックに協賛し、ナルリンウォークを開催します。
 日時：11月16日(土) 10:00～13:30
 会場：千波湖公園(水戸市千波町)
 お弁当・飲物：ナルクで用意
 参加申込〆切 11月12日(火)
 ※詳細は来月の遊奉でお知らせします。
 ※11月のナルクみとサロンは、この行事に参加することで実施します。

★10月より郵便料金大幅値上げ

10月から郵便料金が大幅に値上げになります。現在年会費のご案内を郵送で行っている方が多いのですが、今後はできるだけ手渡しで実施したいと思いますので、皆様のご協力をお願いします。

8月の新入会員紹介(敬称略・()内は所属ブロック)

どうぞよろしくお願ひ致します。

やす ひさこ
 安 久子 元吉田町(A)

会員数 8月末現在 563名
 (世帯数 420)

8月号新入会員紹介でお名前を間違えて記載しました。お詫びして訂正します。
 正しくは 武田 文夫さんでした。

行事予定

月	日	曜	行事	場所	時間
10	1	火	赤い羽根共同募金	水戸駅	15:30～
	4	金	編集会議/三役会議	事務所	13:30～
	18	金	運営委員会/三役会議	ミオス(中)	13:30～
	19	土	ナルク水戸サロン	告知板参照	10:00～
	22	火	秋のアトリエコンサート	アトリエ浅田	13:00～
	27	日	定例会-前講座あり	告知板参照	13:30～
	30	水	寄付金〆切	事務所	15:00迄
11	1	金	編集会議/三役会議	事務所	13:30～
	15	金	運営委員会	ミオス(中)	13:30～
	15・16	金土	ナルリンピック	詳細は10月号で案内	
	16	土	ナルリンウォーク	千波湖	10:00～
	24	日	定例会-前講座車椅子	ミオス(中)	13:30～
	28	木	寄付金〆切	事務所	15:00迄

子育て支援活動

月	日	曜	内容	場所	午前	午後
10	7	月	親子で絵本	水戸市役所会議室202	9:30	13:30
	17	木	親子で絵本	水戸市役所会議室501	～	～
	28	月	親子で絵本	水戸市役所会議室202	12:00	15:30

ブロック活動

月	日	曜	行事	場所	時間	
10	A			お休 み		
	B	16	水	クリーンウォーク	四季の原	7:00～
	C				お休 み	
	D				お休 み	
	E	2	水	クリーン作戦 交流会	鹿島旭駅及び濁沼駅周辺 みのわ水鳥公園	7:30～ 11:30～

趣味の会

月	名称	日	場所	時間
10	ゴルフ	21	水戸レイクス	9:00～
	フラダンス	7・21	吉沢市民センター	13:30～
	コーラス	2・23	上大野市民センター	13:30～
	大正琴	12・26	事務所	9:30～
	手話クラブ	10・24	事務所	13:30～
	健康麻雀	8・22	葉山荘	13:30～
	カラオケ	10・24	夢来人(むらびと)	13:30～
	グラウンドゴルフ	10	ホロルの湯	10:00～



次回の定例会 10月27日(日)ミオス(赤塚)

生きがい 2024年9月号

遊 奉

自立 奉仕 助け合い

秋のアトリエコンサート案内

第1回ナルリンピックに協賛し、NALC 秋のアトリエコンサートを開催します。ナルク会員の演奏者たちによるアットホームな演奏会です。この機会に、ぜひお楽しみください。お待ちしております。

- ・日時 10月22日(火) 開演/13:00
- ・会場 アトリエ浅田 (開場/12:30) 那珂市福田 1860-11
- ・チケット 500円 ・ワンドリンク付
- ・申込は事務所へ (先着順)



Zoomで地区協議会責任者会議

8月23日(金)11:00～ 全国地区連担当責任者会議が本部主催のZoom(パソコンを使ってそれぞれの拠点と本部を結んでの会議)で全国12地区担当責任者と本部役員8名で1時間行いました。

今回は初めてのZoom会議とあって、最初会議の形が整うまでに若干時間がかかってスタート。最初に本部の和田副会長からパワーポイントを使って、前の「エリア17推進活動」と2022年6月から「地区連絡協議会」へ、そして「地区担当役員」と「地区担当責任者」を設け、発展した経緯と目的、目標等について説明がありました。



和田 修身

10月定例会前講座のお知らせ

10月27日(日曜日)の定例会前講座は、13:30から茨城県政出前講座を開催します。当日は茨城県県庁政策調整課から職員に来ていただき講座を行います。講座名は「SDGs(持続可能な開発目標)とは・・・」で、あらためて身近な「SDGs」についてもう一度勉強しましょう。 事務局

生きがい 自立 理念 助け合い 奉仕

NPO法人 NALC
 (Nippon Active Life Club)
ナルク水戸
 事務所 〒310-0815 水戸市本町3-3-9
 TEL&FAX 029-233-7696
 E-Mail nalcmto@nifty.com
 ー [ナルク水戸ホームページのQRコード]
 第283号 2024年9月29日発行

ナルク水戸のスローガン、活動によって生きがいを、活動によって幸せを感じよう、そして幸せの輪を広げよう。

8/25定例会後「ミニ演奏会」開催

まだまだ暑さが続く中、赤塚ミオスでの8月の定例会後にミニ演奏会を開催しました。会員の藤澤さんと友人の桑本さんとの「KYバンド」でクラリネットとギターの演奏でした。会員には非常に懐かしい選曲をしていただき「KYバンド」の演奏のもと参加者皆さんで9曲あまり合唱して楽しみました。参加者24名。事務局



Bブロック ねもと ときこ 根本 時子

はじめて定例会に参加しました。これからの行事予定などの説明後K・Yバンドさんの演奏に合わせ、配布されたプリントを見ながら参加者で歌いました。「夏の思い出」を歌いながら、高校生の頃江間章子さんのこの詩を読み、水芭蕉の花をどうしても見たいと思い尾瀬を訪れたことを思い出しました。

これからも、今の自分に何かできることがあれば参加したいと思います。9月29日の新入会員研修会には都合を付け参加したいと思っています。そしてナルクのことをもっと知りたいです。

八幡平の奇妙な光景

Aブロック 小林 幸彦

私はかつて岩手県盛岡市に住んでおりました。高校生の時、紅葉の時期にバスで1時間位の観光名所、八幡平に行きました。山頂付近の展望台から遠くを眺めると、赤や黄色の木々が美しく素晴らしい景色でした。

ところが目を近くに転じると、足元付近からゴミが一面に散乱し、それが遠くにまで拡がっていました。美しい景色と散乱したゴミが混然一体となって、何か奇妙な光景でした。

それから数十年後、久しぶりに盛岡に行き、八幡平まで足を延ばしました。この時、ゴミは落ちておらず、美しい景色を心から楽しむことができました。

思えば、以前はゴミやタバコの吸い殻を道端に平気で捨てたり、痰や唾を吐く人をよく見かけましたが、最近はあまり見かけません。寧ろ、サッカー場の観客席で、試合後にゴミ拾いをする日本人の様子が外国メディアに取り上げられ、話題になったりしています。学校や家庭、地域社会での教育、メディアの報道などにより、時間をかけて徐々に日本人の公德心が向上していったのではないのでしょうか。

私はブロックのクリーン作戦には都合がつく限り参加していますが、今後も積極的に参加し、地域の美化に少しでも貢献できたらと思っています。

【時間預託総累計時間 148,348 時間】

Table with 12 columns: 8月実績, 2024/8, 2024/4-2024/8. Rows include categories like 助けあい, 教室, ナルク活動, and 総合計.

Table with 12 columns: 項目, 種, 参加人数, 実施回数, 時間小計, 前年比(%). Rows include 奉仕活動 and 総合計.

Dブロッククリーン作戦

Dブロック 大内 素子

8/24(土)、11名参加。暑いので朝7:00から東海駅西側から国道6号にかけて道路のゴミ拾いをした。「きれいだからゴミはないと思う」と言われて始めたが、ちょっと歩くと、空き缶4個、ペットボトル3個、タバコの吸い殻からしまいに長靴まで拾った。

写真撮影の後、これから秋にかけてのDブロックの行事の話があった。初めてのコンサートは音楽の才能に恵まれた方々によるコンサート。「私にも何か楽器が出来たら一緒に奏でることが出来るのに」と残念に思う。

11月のクリーン作戦・交流会は、国指定史跡虎塚古墳の公開に合わせ石室壁画見学も兼ねて行われる。

その後は、「グルーマンド」でランチしながらの交流会もあり、また楽しみが増えた。



趣味の会 活動状況

楽しく気軽にできるグラウンドゴルフ

Bブロック 会澤 操

数名で月に一度、自然に恵まれた「ホロルの湯」でプレイしています。天気には左右されますがあとは自由。一人でもできますし、スコアは気にせず自分のペースで歩きながら、雑談しながら、周りの景色を眺め、その景色が月ごとに変わってゆくのは絵のようです。

特に春の桜の時期は、ソメイヨシノ、しだれ桜、ぼたん桜など順に咲いていく花の下でクラブを握るのは最高!

皆さん、どうですか?一緒にグラウンドゴルフ楽しんでみては。(連絡は、和田代表まで)



都々逸 助川 浩史. 日本がんばる 金銀銅へ 話題残した パリ五輪. 値上げばかりの この世だけれど 心落ち着く 秋の虫. 軒の風鈴 かすかに揺れて 音を合わせる 秋の虫. じつと見守る 優しい笑顔 母を思わす 秋の月. 甲子園には 涙と汗が 球児真金の 炎天下.

8月のナルクみとサロン

Dブロック 大数 寿美

大型台風が茨城県に上陸か・との報道があり心配したが台風は向きを変え、雨にも風にも見舞われずサロンが開けてよかったです。8/17(土)参加者7名で、ドライフラワーのブーケを作りました。松原さんと梅原さんが乾燥した色とりどりの草花を用意してくださり、見本を参考に、各人思い思いのブーケの花飾りを作り楽しかったです。ただ、材料が乾燥した花だったため、それが床やテーブルに散らかって、片付けは大変でした。9月は大洗の磯前神社にお参り、海岸を眺めて良い空気をたくさん吸いましょう。



Aブロック交流会

Aブロック 林 初恵

夏の暑さ真っ盛りの8/24(土)、19名で京成ホテル景山で円卓を囲んで行われた。食事しながら近況報告。皆さん暑い中でも、工夫しながら過ごしている様子。私の座っているところが悪かったのかクーラーが効きすぎて寒くて、思わず「寒い!」と声が出ました。隣の人がそれを聞いて、ホテルが用意している毛布を借りてくれたので一安心。でも、その前の寒さのせいか胃が痛くなり食事は半分しか食べられず、残念でした。

食事の後、記念写真を撮り解散となりました。皆さま、暑い中ご苦勞様でした。



随想 犬の気持ち

Dブロック 清水 政春

妻にサプライズした生後50日の柴犬【秀】。「まあ、何て可愛い」という言葉を期待したが、ひょっこり帰ってきた妻の一声は「なに、これ」という二言。秀は、突然部屋に入ってきた妻を敵視し、「近づくな、ここは俺の家だぞ!」と言わんばかりに、睨み付け、動じなかった。愛らしい仕草は全くなく、妻の好みでなかったようだ。

ブリーダーから「初夜は母を恋しがって必ず鳴くから寝られないよ」と言われ覚悟したが、全く鳴かず、オモラシもしなかった。特別にお利巧な犬と勝手に思い込んでしまった。散歩では吠えかかってくる犬に対して全く吠え返さずマイペース。現在4歳を過ぎ、体重は22キロで、減量に苦慮しているところであるが、最近、私がリードを手にするや二階に逃げ込む事があり、散歩嫌いになってしまった。理由は分からない。秀の心の内を見たい。



会員の皆さん 定例会に出席しましょう!

新任運営委員紹介

Aブロック 飯田 伸一



この度、Aブロック担当の運営委員になりました飯田です。3年ほど前、ラジオ体操愛好会でAブロックの山野内さんよりナルク水戸を教えて頂きましたが会社現役でしたのでリタイアしたという事にしました。昨年3月に、リタイアしたので5月に入会しました。入会して1年ほどの新人です。不安もありますが家庭菜園、サイクリング、コーラスと趣味を楽しみながら、皆様のご協力を頂き頑張りますので、よろしくご指導お願いします

Bブロック 石井 草苗



ナルクに入会して2年にも届かず、事務所当番もやっと一人でも出来るようになってきたばかりのナルク途上人の私です。ある日、家で片付けものをしていて、そこにあった“遊奉”を手にした時のことでした。ナルクの先達からお電話をいただいたのです。こんな偶然であるんですね。そして、ナルクの話をし、質問もして、役員改選のことになり、結果、運営委員をお引き受けすることになったのでした。未熟者ですが、どうぞよろしくお願い申し上げます。