

# 告知板

## ★8月のナルクみとサロン

期日 8月17日(土) 時間 10:00~  
 場所 事務所 参加費 200円 材料費別途  
 内容 ミニブーケ作り はさみを持参下さい  
 申し込み〆切 8月9日(金) 事務所まで

## ★会員募集説明会

会員皆さまの友人、知人、ご家族等でボランティアに興味のある方を、この機会にぜひご紹介ください。  
 枠内は水戸市広報「みんなの水戸」8月号に掲載のものです

## ボランティア募集説明会

NPO法人「ナルク水戸」  
 水戸市本町339  
 日時 8月21日(水)・22日(木) 13:30~15:00  
 会場 ナルク水戸事務所 TEL029-233-7696  
 病院の送迎や家や庭の手入れなど日常生活のボランティアを「自分ができる時に、できる方法でやるとポイントが貯まります」貯まったポイントでいつでもボランティアを受けることが出来る「会員相互支援ボランティアの会」の会員募集説明会です。  
 ◎連絡先「ナルク水戸」TEL029-233-7696 (平日10時~4時)  
 ◎お車の方はナルク水戸の駐車場をご利用ください。  
 ◎「サロン」を毎月第3土曜に開催しています。  
<https://nalc.jp>

## ★定例会後にミニ演奏会があります

・8月25日(日)の定例会の後で「KY バンド」のクラリネットとギターの演奏があります。Bブロックの藤澤康彦さんと友人の桑木さんとの演奏です。ご期待を！

## ★事務所夏休みのお知らせ

8月10日(土)~15日(木)  
 事務所はお盆休みです。  
 この間提供活動をされる方は事故や怪我のないようによろしくをお願いします。  
**【緊急連絡先】**  
 和田代表 ☎090-5331-4908  
 大角事務局長 ☎090-9753-3781

## ★運営委員研修会のお知らせ

日時：9月20日(金) 10:00~18:00  
 場所：みまつホテル(水戸市銀杏坂)  
 参加対象者：運営委員全員  
 内容：後日案内いたします  
 ※出欠表を8月16日(金) 8月の運営委員会までに事務所へ提出してください。

## 新入会員紹介(敬称略・ABCDEは所属ブロック)

どうぞよろしくお願ひ致します。

寺門 貴子 北見町 (C)  
 鎌倉 征起子 千波町 (B)  
 鎌倉 壮守 千波町 (B)

会員数 6月末現在 568名  
 (世帯数 424)

# 行事予定

月	日	曜	行事	場所	時間
8	2	金	編集会議/三役会議	事務所	13:30
	16	金	運営委員会/三役会議	ミオス	13:30
	17	土	ナルク水戸サロン	事務所	10:00
	21	水	会員募集説明会	事務所	13:30
	25	日	定例会(あと講座)	告知板参	13:30
9	29	木	寄付金〆切	事務所	15:00
	6	金	編集会議/三役会議	事務所	13:30
	20	金	運営委員研修会	みまつホ	10:00
	21	土	ナルク水戸サロン	事務所	10:00
9	27	金	寄付金〆切	事務所	15:00
	29	日	定例会	ミオス	13:30

## 子育て支援活動

月	日	曜	内容	場所	午前	午後
8	5	月	親子で絵本	水戸市役所 会議室202	9:30	13:30
	19	月			~	~
	20	火			12:00	15:30

## 施設訪問

月	日	曜	演目	訪問先	時間
8				お休み	

## ブロック活動

月	日	曜	行事	場所	時間	
8	A	24	交流会	京成ホテル景山	11:30~	
	B		お休み			
	C		お休み			
	D	24	土	クリーン作戦	東海駅西	7:00~
	E		お休み			

## 趣味の会

月	名称	日	場所	時間
8	ゴルフ		お休み	
	フラダンス	20・27	吉沢市民センター	13:30~
	コーラス	7・21	上大野市民センター	13:30~
	大正琴	24	事務所	9:30~
	手話クラブ	8・21	事務所	13:30~
	健康麻雀	13・27	葉山荘	13:30~
	カラオケ	8・22	夢来人(むらびと)	13:30~
グラウンドゴルフ	8	ホロルの湯	10:00~	

次回の定例会 8月25日(日) ミオス(赤塚)

生きがい 2024年7月号

# 遊 奉

自立 奉仕 助け合い

NPO法人 NALC  
 (Nippon Active Life Club)  
**ナルク水戸**  
 事務所 〒310-0815 水戸市本町3-3-9  
 TEL&FAX 029-233-7696  
 E-Mail nalcmto@nifty.com  
 ー【ナルク水戸ホームページのQRコード】  
 第281号 2024年7月28日発行

ナルク水戸のスローガン、活動によって生きがいを、活動によって幸せを感じよう、そして幸せの輪を広げよう。

# 第24回ナルク水戸定時総会開催



野中会長ご挨拶

代表挨拶

6月23日(日)第24回ナルク水戸定時総会は109名の出席にて開催されました。司会者として皆様の真剣な面持ちを感じ、とても弾む気持ちになりました。まず、第1号議案から第4号議案まで承認され安堵しました。野中新会長の講演は、今直面する高齢化、少子化、究極の労働力不足と課題の多い現実を統計学でわかりやすく説明され、私の頭の中に強くインプットされたようです。そして、ナルク発展プロジェクトの提案に取り組み実現したいと、力強く語られました。ナルクの未来に希望の光が見え、新会長の魅力的な人柄に胸をなでおろしました。その後、芸能発表での皆様の笑顔と拍手に絆の強さを感じられました。皆様、ほんの少しだけがんばってはいかががでしょうか。いや、頑張りましょう。大変お疲れ様でした。来年はナルク水戸25周年です。お楽しみに！ 事務局 いがらし ひでこ 五十嵐 秀子

本部定時総会で選出されたばかりの野中新会長に、水戸の総会にご出席いただき、その上特別講演で自己紹介を含めて「これまでの労働運動・人との出会いを通じての学び」というテーマで、約45分間お話しいただきました。先月号の遊奉で一部紹介しましたが、野中会長は福岡県出身、1962年生まれの今年62歳。会社へ入社当時ナルク設立者の高畑名誉会長との接点があり、ナルクから会長招聘のお話があったとき、これは高畑さんが私を必要としていると理解して会長職を引き受ける決意をしたということでした。長い間労働運動に携わり、日本の現状、問題、課題等についての確に把握しておられ、これから全国のナルクの拠点を訪問して、それぞれの拠点の問題、ナルクの課題等を把握して対策を考えるというお話を聞きました。ナルク水戸も今年新しい体制が固まり、1年後には25周年記念の総会を控えておりますので、今後も会員皆様のご協力をより一層お願いいたします。 代表 和田 修身



議長の水庭さん

司会の五十嵐さん



総会で選出された運営委員の皆さん



### 定時総会写真集 (1ページからの続き)



特別講演の野中会長



大正 琴



フラダンス



手話グループ



コーラス

【時間預託総累計時間 147,254時間】

6月実績	2024/6						2024/4-2024/6						
	利用会員数	提供会員数	活動回数	活動時間	点数利用	前年比(%)	利用会員数	提供会員数	活動回数	活動時間	点数利用	前年比(%)	
助けあい	送迎	55	23	167	216	80	181	82	599	749	3	100	
	食事作り						1	1	1	1			
	家事掃除	5	4	7	9	82	14	13	25	29		78	
	買物手伝い					0	1	1	1	1		3	
	植木・草とり	5	4	5	12	8	71	29	16	43	159	49	143
	子育て												
	介助・見守り					0	1	1	1	1		8	
	便利屋	3	4	7	18	8	150	13	16	31	79	50	110
	送迎フリカ工	5	6	7	10	10	21	18	19	32	44	44	42
	小計	73	41	193	265	26	70	258	149	733	1063	146	95
ミニ教室	パソコン					0						0	
	踊り・コーラス	10	6	10	19	18	106	26	15	26	51	50	98
	小計	10	6	10	19	18	79	26	15	26	51	50	88
合計	83	47	203	284	44	71	284	164	759	1114	196	95	
ナルク活動	事務所当番	1	25	49	98	82	3	74	149	298		89	
	コーディネート	3	4	3	4	80	10	14	10	14		200	
	事務所作業	2	24	16	85	90	6	74	57	344		105	
	小計	6	53	68	187	85	19	162	216	656		98	
総合計	89	100	271	471	44	76	303	326	975	1770	196	96	

項目	2024/6					2024/4-2024/6					
	種	参加人数	実施回数	時間小計	前年比(%)	種	参加人数	実施回数	時間小計	前年比(%)	
奉仕活動	福祉	1	8	1	27	45	4	44	4	80	77
	子育て	1	4	6	15	71	3	13	18	45	58
	環境						3	102	7	225	113
	その他	1	10		10	100	3	37		42	150
	ナルク活動	11	127	73	562	101	33	334	231	1412	81
総合計	14	149	80	614	94	46	530	260	1804	83	

### 思い出の情景シリーズ③

### 東北で出会った風景と防潮堤

Cブロック 佐藤 俊晴

もう55年も前の5月のことです。高校2年の春に北国に転校した友に会いに、同級生の仲間3人で4年ぶりの再会の旅に出ました。降り立った三沢駅前。綺麗になった彼女は大学卒業後、市内の米空軍基地に勤務していました。積もる話もそこそこに十和田湖行きのバスに。途中下車して奥入瀬の遊歩道散策。木々の新緑と陽光の中で、遠く離れた静かな流れは深い緑に見え、近くの曲がりくねった瀬の流れは白糸か?と見まがうほどで、今でも鮮明に思い起こされます。八甲田～浅虫～八戸を巡る青森2泊3日の旅のあと、彼女が車で岩手まで送ってくれました。岩木山とりんご畑がずっと追いかけてくるのを感じながら・・

その後、我々3人は岩手県三陸鉄道で宮古市浄土ヶ浜に。白砂青松、白岩に青い海はまるであの世! リアス式海岸の見事さの中、観光船は目的の田老町へ。ところが、そこは想像していた小さな漁村ではなく、目の前に巨大な城壁が出現したのです。町の高台にある宿で聞くと、昭和8年の地震で町が壊滅した後に建設された防潮堤でした。昭和35年のチリ地震の大津波にも田老町を守ってくれた防潮堤ですが、2011年の東日本大震災の大津波には勝てませんでした。今年も地震と共に年が明けました。「災害への備え」を心に留め暮らしていきたいです。

会員の皆さん定例会に出席しましょう!

### 令和6年度「活動パネル展」開催

事務局 大角 峰央

令和6年度ボランティアサークル「活動パネル展」が7/1(月)～7/12(金)まで、水戸市役所1F多目的ホールで開催されました。水戸市内で活動しているボランティアセンターに登録しているボランティアサークルの活動紹介で、キャッチフレーズは「新たな体験を通して、新しい自分を発見してみませんか」。昨年度より2団体多い55団体の参加です。ナルク水戸もポスターを一新して昨年度に続き参加しています。このあと、赤塚のボランティア会館ミオスで7/23(火)～8/18(日)まで開催します。



### 6月のナルクみとサロン

Dブロック 大数 寿美

6/15(土)、雲一つなくブルーベリー摘みにはもってこいの日でした。和代表ご夫妻を含め10名の参加で、10時に事務所を出発し、11時ごろに城里町の磯野ブルーベリー園に到着。園長さんからカゴを受け取り、各自思い思いにブルーベリーを摘んだり食べたりしました。摘んだものの重さを計ってもらって購入。農園で売っていたブルーベリーを買った人もいました。その後、近くの食堂「寧寧」で昼食をとりながらおしゃべりして、楽しい時間を過ごしました。



### 随想 漫画世代

Aブロック 楠本 昇

今、テレビで「ゲゲゲの女房」の再放送が行われている。面白いので何回も見ているのに、つい見てしまう。あの時代、漫画は子供に悪いものだったのに、僕は夢中になっていた。その後「大学生が読む」と話題になったが、当たり前のように読んでいた。「サラリーマンが電車の中で読んでいる」と言われ、「大人のくせに」と言われても気にせず愛読していた。

最初に読んだのは「サザエさん」か「鉄腕アトム」か、家にあったものだった。その後、月刊誌・週刊誌・単行本・貸本など可能な限り読みあさった。少年漫画は勿論・大人漫画・少女漫画・学習漫画・海外漫画とジャンルにこだわらず見た。

老人の今もネットで毎日見ている。また漫画喫茶でランチしながら新刊書を読んでいる。きっとあの世に行っても漫画三昧だろう。死後の世界だから、読む作品は水木しげるの妖怪物かな・・・

### Bブロッククリーンウォーク

Bブロック 藤澤 康彦

6/12(水)朝7:00、クリーンウォークに7名が参加しました。当日は天気も良く気持ちの良い朝、ゴミを探しながら歩きました。四季の原をゆっくり歩くのは、実は初めてでした。いつもは自転車で走ったり、千波湖を目指して速足で歩くという感じで、今回のようにじっくりゆっくり歩いたのはとても新鮮でした。皆さんと一緒に歩きながらいろいろな話を聞くことができ、水戸市のよいところや足りないところ(施策上)も気づかせていただき、水戸市への要望もたくさんいただきました。走ったり急いだりしては気づかなくなる、見落とすことが多々あると思います。ゆっくりとした時間を一人で、または誰かと過ごすことの大切さを思い出す機会となりました。

終わりに、近くにいた方に写真を撮っていただきました。和代表も来て飲み物の差し入れをしてくださいました。心にも身体にも新鮮で楽しい時間に感謝です。



### Dブロック交流会

Dブロック 沖中 孝充

7/1(月)10時より阿字ヶ浦海岸にて実施することになっていましたが、あいにくの雨でクリーン作戦は中止となりましたが、それでも15名の参加となりました。代わりに阿字ヶ浦クラブにて交流会を早めに始めて昼食を取り、その後、井澤三千代さんの指揮で海の歌を合唱しました。

交流会では、宮田ブロック長からナルク水戸の総会での野中会長のお話を踏まえ、今後のナルクに期待することについて、また江森さんからDブロックのこれからのイベントの開催についてそれぞれ話がありました。

悪天候でクリーン作戦はできなかったものの、交流会や合唱で会員相互の親睦を深めることができました。



都々逸  
 やつて来た猛暑の夏が  
 負けてなるかと強い意志  
 心地良い部屋 冷房完備  
 準備はしないで 過ぎす夏  
 遠く聞こえる 太鼓の音は  
 準備始まる 夏祭り  
 夏の夕べの 縁台涼み  
 若い二人は かき氷  
 暑いんか 言っただおれぬ  
 暑見熱戦 炎天下

助川 浩史