

告知板

★茨城地区連絡協議会のお知らせ

茨城地区連絡協議会(旧茨城工リア会議)に本部から神野会長が出席され、県内3拠点から出席し開催されます。各拠点での問題点、課題等を解決していこうという事で、年3回開催します。今回は、かしま拠点です。
3月14日(火)11:00~15:00

★3月ブロック役員会議

各ブロック役員との協力なしには新会員の増加はありません。大活躍には頭が下がる思いです。各ブロック役員の皆様で話し合いを持ち、さらなる向上を目指しましょう。3月17日(金)運営委員会終了後、(14:30頃)開催します。

★3月のナルクみとサロン

3月は借楽園第二公園を散策しましょう。
日時：3月18日(土) 10:00~
内容：借楽園第二公園を散策
場所：第二借楽園駐車場へ集合
〆切：3月10日(金)

★子育て支援メンバー研修・交流会

久しぶりの開催です。2023年度の「親子で絵本」の年間当番決めも行います。子育て支援メンバーの方は、ご出席お願い致します。

日時：3月23日(木)13:30~15:00
場所：ミオス 中研修室

★3月定例会前講座(コンサート)

※詳細は1頁を参照下さい。

★春のつどいのお知らせ

日時：3月29日(水)11:00~13:30
※詳細は1頁を参照下さい。

★全国ナルクデーのお知らせ

日時：4月20日(木)
場所：いこいの村酒沼
※詳細は遊奉3月号に掲載します。

新入会員紹介 (敬称略・ABCDEは所属ブロック)

どうぞよろしくお願ひ致します。

伊沢 敏江 見川 (B)

伊沢 慶祐 見川 (B)

会員数 1月末現在 648名
(世帯数 470)

行事予定

月	日	曜	行事	場所	時間
3	3	金	編集会議/三役会議	事務所	13:30~
	14	火	茨城地区連絡協議会	かしま拠点	11:00~
	17	金	運営委員会・ブロック役員会	ミオス(中)	13:30~
	18	土	ナルクみとサロン	現地集合	10:00~
	23	木	子育て支援 研修・交流会	ミオス(中)	13:30~
	26	日	定例会(前講座コンサート)	ミオス(大)	13:30~
	29	水	春のつどい	プラザホテル	11:00~
4	30	木	寄付金〆切	事務所	15:00迄
	7	金	編集会議/三役会議	事務所	13:30~
	15	土	ナルクみとサロン	事務所	10:00~
	18・19	火・水	会員募集説明会	事務所	13:30~
	20	木	全国ナルクデー	いこいの村酒沼	10:30~
	21	金	運営委員会/三役会議	ミオス(中)	13:30~
	27	木	寄付金〆切	事務所	15:00迄
30	日	定例会	ミオス(大)	13:30~	

施設訪問

月	日	曜	演目	訪問先	時間
3				お休み	

子育て支援活動

月	日	曜	内容	場所	午前	午後
3	13	月	親子で絵本	水戸市役所2F こみっとルーム	9:30	13:30
	29	水			~	~
	30	木			12:00	16:00

ブロック活動

月	日	曜	行事	場所	時間
3	A 25	土	クリーン作戦	桜川堤防	7:00~
			交流会	寿司とし	11:00~
	B 10	金	交流会	がんこ家	11:00~
	C		お休み		
	D		お休み		
E 1	水	クリーン作戦	旭公民館	9:00~	

趣味の会

名称	月	日	場所	時間
ゴルフ		13	水戸レイクス	9:20~
フラダンス		6・20	吉沢市民センター	13:30~
コーラス		1・15	竹隈市民センター	13:30~
大正琴		11・25	事務所	9:30~
手話クラブ	3	9・23	事務所	13:30~
健康麻雀		14・28	葉山荘	13:30~
でんでん虫		25	あかね荘	10:30~
カラオケ		9・23	夢来人(むらびと)	13:30~
グラウンドゴルフ		9	ホロルの湯	10:00~

次回の定例会 3月26日(日) ミオス(赤塚)

生きがい 遊 奉 自立 奉仕 助け合い

NPO法人 NALC (Nippon Active Life Club)
ナルク水戸
事務所 〒310-0815 水戸市本町 3-3-9
TEL&FAX 029-233-7696
E-Mail nalcmto@nifty.com
←【ナルク水戸ホームページのQRコード】
第264号 2023年2月26日発行

ナルク水戸の「スローガン」
活動によって生きがいを、
活動によって幸せを感じよう、
そして幸せの輪を広げよう。

2023 新春コンサート

3月の定例会とセットで「新春コンサート」を企画しました。(スーホの白い馬)でよく知られるようになったモンゴルの楽器「馬頭琴」と、中国の楽器「二胡」、日本の「篠笛と尺八」のコラボレーションコンサートです。新型コロナウイルスもようやく収束の兆しが見えはじめました。新しい季節の訪れに、皆様の元気なお顔も拝見したく、お誘い合わせてご鑑賞くださいますようご案内申し上げます。

NALC(ナルク)水戸
2023 新春コンサート
令和5年3月26日(日) 13:30-14:30
ミオス (水戸市福祉ボランティア会館) 水戸市赤塚

蒙日音楽ユニット 竹馬
篠笛・尺八：松前 孝志
馬頭琴・二胡：松前 美紀

- いい日旅立ち
- 春景
- 山ざくらの歌
- ひまわり
- 河童の宴
- 花
- ジョンノハル
- 若竹
- アメージンググレース
- 独奏尺八
- いのちの歌
- ひびきの音
- 花は咲く

～篠笛と尺八・馬頭琴と二胡の調べ～
モンゴルの楽器、馬頭琴と、中国の楽器、二胡、日本の篠笛と尺八のコラボレーションコンサート。二胡の音色は人間の声に近く、中国のバイオリンとも言われています。また馬頭琴の奏する曲は、モンゴルのゆったりとした美しい風景や砂漠を走り抜ける馬や、独特の躍りのリズムなどが表現され、モンゴルの草原に吹く風のような。馬頭琴によるモンゴルの伝統音楽は世界無形遺産に登録されています。

「春のつどい」のお知らせ

1月事務所開きはコロナ禍のため中止といたしました。ぜひ会員同士の集まりを持ちたいとの要望があり「春のつどい」を開催する事となりました。
日時 3月29日(水) 11時~13時30分
場所 水戸プラザホテル 和食よし川
会費 3,000円(個人負担2,000円)
〆切 3月20日(月)事務所へ
※ 会場の都合により35名までです。

こみっとフェスティバル

水戸市主催の「こみっとフェスティバル2023」が2月18日(土)~19日(日)イオンモール水戸内原で開催されました。このフェスティバルは、NPO法人やボランティア団体など市民活動を行う団体を対象に活動発表コーナーや市民活動相談、交流・体験コーナーを開設し、各団体間のネットワークづくりや、一般の方々にこれらの団体の存在を知っていただき、身近に感じてもらう目的から開催しています。今年で11回の開催になりボランティア活動の熱気を感じられる催しとなっています。ナルク水戸も毎年参加しており、今年度はコロナ禍もあり資料のみの参加となりました。



思い出の情景シリーズ⑮

賑やかだった佐和駅

Dブロック 照沼 眞貴子

昭和30年代頃、佐和駅は活気に溢れていました。ホームには桜の花が満開に咲き上下線共に大勢が乗り降りしていました。

特に改札を出た右側から踏切を越した一角に日用品の商店が軒を揃えていました。芝居小屋、遊郭らしき店は数軒、パチンコ店あり地域の方々は盆暮に下着から上着、下駄等を揃えに来ました。夕方になると勤め帰りのおじさんが前の酒屋で一杯飲みが二杯になりフラフラと歩いたり、自転車を押し回っていました。

駅前に「まる通」(全国地区通運協会)がありタバコの葉・スイカ・さつま芋・サンマ(記憶では)を活気溢れて積み込みしていました。佐和駅には貨物列車の引き込み線がありました。多分、軍の飛行場の兵隊たちも利用していたのだと思います。将校たちは我が家にも寄宿していたそうです。駅前で盆踊りをして、今では想像できない賑わいでした。

因みに、今でも私たちの墓地には彼岸と盆に屋台が出ています。

時間預託総累計時間 137,810時間

Table with 13 columns: 1月分実績, 2023/1, 2022/4-2023/1. Rows include categories like 助けあい, ミニ教室, 生活アドバイザー, ナルク活動.

Table with 13 columns: 項目, 2023/1, 2022/4-2023/1. Rows include 奉仕活動, ナルク活動, 総合計.

会計の基本を学ぶ

[NPO組織基盤アップセミナーに参加]

Dブロック 沖中 孝充

会計の基本を学び直そうということで、ナルク水戸も会員でもある茨城NPOセンター・ commonsの大野覚講師により 1/21(土)にオンラインにて講義を受けました。

はじめにcommonsの事業概要について説明があり、茨城のNPOへ様々な助成活動を行っている事を知ることができました。今回はその一環として会計業務に特化した講義を受けることになりました。

会計業務で特に注意すべき点は、一人の担当者にすべてを任せてはいけないこと、複数の目でチェックし確認することが不正防止につながることです。

その他、現金残高の確認や領収書の管理、入出金伝票の作成等のお話がありました。

またナルク水戸も事業部門ごとの会計管理が必要です。ナルク水戸の場合は、市からの助成業務とそれ以外のボランティア活動に分けて管理を行う必要があります、実際にそのようにしています。

最後にNPO法人会計基準のお話がありました。この内容は少し専門的になりますので省略しますが、今後は会員の特典をいかしてcommonsに色々なサポートをお願いすれば良いかと思いました。

1月のナルクみとサロン

Aブロック 滝本 洋子

1月に入って寒い日が続いています。快晴の1/21(土)、9名参加して「今年もよろしく」と新年の挨拶。すぐ、かるた会を始めました。「現代かるた」「現代川柳」「百人一首」などをやりました。かるたの絵や文章が現代的で、ちょっと理解不能(笑)。

とりあえず、取ることに集中しました。百人一首は、さすがに皆さんやったことがあるので、スムーズに出来ました。頭の体操になりました。ブロックの活動にもいかが？



Eブロッククリーン作戦・交流会

Eブロック 佐藤 素恵司

1/11(水)、交流会などを行いました。花壇は春から秋にかけての肥料の影響か、花や茎などが伸び放題になり無惨な姿を呈していました。冬眠中の私たちが気にしていたところ、当日早朝に福井邦男会員が一人でクリーン作戦をしてくれました。感謝感激です。交流会は「お茶などを持ち寄り公民館で」と予定していましたが寒さのため、食事処で会費自己負担で8名が参加しました。話も盛り上がり、楽しく歓談して、最後に関ブロック長の感謝の言葉で終了しました。



今始めれば、遅すぎることはない

Bブロック 平野 紀英子

40代の終わり頃、「今始めれば、遅すぎることはない」という題名の自己啓発本に出会いました。中高年向けの本でした。幼い頃の夢、成長過程で抱いた願望、なんでもすぐに始めてみることを勧める内容でした。今、始めなければ手遅れになるかもしれないから…。

小学校・中学校とかけっこ、苦手でした。運動部(卓球部)のトレーニングでも、ランニングはサボりたい方でした。だけど、ランナーって素敵だなんて憧れはありました。退職後、スロージョギングから始めたランニングで、フルマラソンレースに出るようになるなんて想像もしていませんでした。「まだ、大丈夫？」って自分に尋ねて、苦しい時間を味わった後、ゴールした喜び。遅く始めたからこそ知り得た感動です。いろいろなことに感謝しながら、もう少し走り続けたいです。

(平野さんは1/29勝田マラソン女子70歳以上完走で4位でした) 写真はよみうりタウンニュース提供



随想 豪雪地帯のふるさと

Aブロック 大倉 利子

12月下旬からの日本海側の大雪のニュースに故郷を思った。11月に雪が来ると4月まで土を踏むことのない新潟と長野の県境の豪雪地、十日町が私の故郷。青く澄む冬の星座の輝きは、他の季節とは比較にならない。しんと雪降る夜は、庭の木々に鼻が山から下りてきて鳴く。雪解け時、村の一本の小さな清流は、山の土を削り、木々を根こそぎ流して轟く大河となる。雪崩後の崖をピンク色に染めるカタクリの花、雪間に見える土には芹、露の臺に始まり、ぞくぞく萌え出す山菜が春の楽しみだった。

昭和35年、水戸に暮らす叔父を頼って、家族一緒にきた時には、青々と駅近くまで広がる麦畑に、雪のない冬の過ごしやすさをしみじみと感じた。

しかし、70の手習いで俳句を詠もうとすると、出てくるのは、故郷の情景を詠んだ句ばかり。故郷で一生を終えた母が、各家に集まって句会を楽しんでいた姿を思い出した。厨窓から見える飛び交う虫、おいしい山菜も、3~5メートル積もる雪の恩恵と、故郷を離れてから気付いた。

大病をしてから、句集にまとめたいと思い、ナルクの仲間に相談し、パソコンでの打ち出し、添削や印刷所への斡旋をしていただいた。タイトルは「ふるさと」。満足したためか、あれほどすると出てきた俳句が、最近浮かんでこなくなった。今は、夫の写真をポケットに櫛(かんじき)を付けて雪原を渡っていきたいというのが、老いの夢となっている。

霜焼けの耳ふっくらと道祖神

大倉さんの句集を読んでみませんか？

Aブロック 楠本 久美子

大病をした大倉利子さんから、今までに作った俳句を句集にまとめたいと相談を受け、パソコンで句を打ち出し、ナルクの仲間に添削や印刷所への斡旋などしてもらいました。「背景が分かりにくい」との意見があり、その句集に季節や簡単な解説文を付けて作り直したそうです。雪深い故郷にいるような気持ちになる句集です。

ご覧になりたい方はナルク水戸の事務所に置いてありますので、どうぞ。



A collection of haiku poems by Riko Oikawa, including '春の光を いっぱい受けて 梅がほころぶ 良い日和' and '都々逸 助川 浩史'.