

告知板

★運営委員研修会のご案内

日時：7月22日(金)10:00
集合：水戸市南町 みまつホテル
研修会：10:00～15:30
運営委員会 15:30～17:00
対象者：運営委員全員
※1.研修内容等については後日運営委員の方
に詳細を案内します。
※2.駐車場に限度があり、当日相乗り等を検
討します。

★7月・8月のナルクみとサロン

7月 匂い袋作り
梅雨も半ば、事務所で楽しく 国からいただ
いたマスクで袋を作りましょう。
日時：7月16日(土) 10:00～
持参する物 針 糸 ハサミ
※切 7月11日(月)

8月 俳句・川柳
暑い盛りですが事務所で涼みながら川柳と地
震と津波のことを勉強します。
日時：8月20日(土) 10:00～
用意する物：ボールペン
※切 8月19日(金)

★事務所夏休みの案内

8月13日(土)～18日(木)迄
事務所は夏休みです。
この間提供活動をされる方は事故や怪我のな
いようによろしくお願ひします。
和田 代表 ☎090-5331-4908
五十嵐事務局長 ☎029-221-8077

★新入会員研修会

8月28日(日) 定例会終了後、2020年4月
～2022年6月までに入会の方を対象に、
研修会を行います。対象者以外の方でも参
加希望の方は事務局へ申し込みください。

新入会員紹介(敬称略・ABCDEは所属ブロック)

- 萩谷 文江 (本町・A)
竹田 みよ子 (茨城町・B)
堀江 富子 (那珂市・D)
飯島 幸枝 (鉾田市・E)

どうぞよろしくお願ひ致します。
会員数 5月末 現在 657名
(世帯数 481)

行事予定

Table with columns: 月, 日, 曜, 行事, 場所, 時間. Includes events like 茨城エリア会議, ナルクみとサロン, 運営委員研修会, etc.

施設訪問

Table with columns: 月, 日, 曜, 演目, 訪問先, 時間. Includes 歌・踊り, お休み.

子育て支援活動

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 午前, 午後. Includes 水戸市役所会議室202.

ブロック活動

Table with columns: 月, 日, 曜, 行事, 場所, 時間. Includes クリーン作戦, 交流会.

趣味の会

Table with columns: 名称, 7月, 8月, 場所, 時間. Includes ゴルフ, フラダンス, コーラス, etc.

※8月の市民センター関連は7/1以降に確定しますので、後日案内になります

次回の定例会 8月28日(日) ミオス(赤塚)

NPO法人 NALC (Nippon Active Life Club) ナルク水戸. Includes logo, QR code, and contact information.

本部定時総会に参加しました

和田 修身
ナルク本部の第27回定時総会が5月31日(火)
に、大阪中央区の産業創造館で開催され、全国から
約100名参加して、2021年度の活動報告、決算報
告、2022年度の活動事業計画、予算などについて
審議、決定されました。

今年、全国拠点の活動事例発表があり、水戸から
和田が「ナルク基本活動の展開」を15分ほど発表
しました。詳細は本部ナルク紙5月号に掲載されて
いる内容とほぼ同じなので、そちらを参照してく
ださい。「ナルクの基本的な運営の基本」を、そ
のまま実践している内容を紹介しました。

ほかに東大阪・大東拠点が「拠点運営の改革と事
業の展開について」と、高槻・島本拠点の「拠点活
性化を目指し、子ども食堂の展開について」の事例
発表がありました。詳細はナルク紙7月号に掲載
される予定です。



ボランティアサークル活動パネル展

Cブロック 大角 峰央
令和4年度の水戸市社会福祉協議会ボランティ
アセンターに登録している団体の活動の様子を紹介
する「活動パネル展」が7月12日から8月21
日まで水戸市福祉ボランティア会館(赤塚ミオス)
2Fで、8月22日から9月9日までは水戸市役所
多目的ホールの2か所で開催されます。今までは赤
塚ミオスのみの開催でした。ボランティアサークル
(社協ボランティアセンター登録サークル)を市民
に理解していただくという趣旨のもと、一昨年は
56団体、昨年度は57団体が参加しています。

ナルク水戸も参加を続け
ており今年度も工夫をこら
して出展します。キャッチフ
レーズは「あなたも趣味や特
技を生かして多くの人たち
と出会い、新しい自分を発見
してみませんか?」となっ
ています。



ひたちなか市 はにわ公園



水戸市 保和苑のアジサイ



想い出の情景シリーズ⑧

映画で育った？

Aブロック 渡部 はるみ

小学生の頃、毎週映画館に父親が連れて行き、ラーメンを食べて帰るのが娯楽でした。

映画の内容は、それこそ何でも。上映しているものをよく選びもせずに見せていた親にも少々あきれられるけれど、それで育ったと言っても過言ではありません。

時代劇では「本能寺の変」などで、歴史書を読んだような気がしていたし、「路傍の石」とか文芸作品も本を読んだような気がしていた。大きくなって振り返ってみると本で読んだのではなく、映画で観た記憶でした。

高校くらいからは、洋画の方がステキな気がして観ていたが、今ではわかりやすい邦画の方が観たいと感じる。といっても、コロナ禍の影響で、近頃はほとんど映画館に行っていない。最近観たのは、孫の付き添いでアニメの「鬼滅の刃」とか「すみっこぐらし」とか途中で眠くなりそう



ガーゼマスク製のラベンダー入り匂い袋 大内素子さんの作品

【時間預託総累計時間 133,328時間】

パソコン講習に参加してきました

Cブロック 貴志 敬介

シニア情報生活アドバイザーのパソコン講習(シニアネット水戸主催)を五週に分けて講習を受けてきました。1月中に終わる予定でしたが、まん延防止の影響が出て修了が2月にズレ込みましたが、修了試験に何とか合格できました。

情報伝達(プレゼン)の課題が出て、私はラインでスマホに送られてきた写真をコンビニでプリントする方法を紹介しました。修了後に続けてスマホマスターの講習も受けてきました。アドバイザーを修了しているのをこれを合わせるとスマホアドバイザーの資格になります。高齢者がパソコンを習得するよりスマホを習得する必要性のほうがより現実的ではないかと思ったのが受講の動機です。ナルクのスマホ勉強会が、また開催されましたら講師として奉仕させていただきたいと思ひます。

訃報

ナルク水戸で新舞踊の講師として長年活動してこられた小林恭子さんが、6月15日亡くなられました。これまでのご功績に対して感謝申し上げますとともに、ご冥福をお祈り申し上げます。

Table with 12 columns: 5月分実績, 2022/5 (Utilization, Provision, Activity, Time, Points, Previous Year), 2022/4-5 (Utilization, Provision, Activity, Time, Points, Previous Year). Rows include various activities like '迎送り', '食事作り', '家事掃除', etc.

Table with 12 columns: 項目, 2022/5 (Utilization, Provision, Activity, Time, Previous Year), 2022/4-5 (Utilization, Provision, Activity, Time, Previous Year). Rows include '福祉', '子育て', '環境', 'その他', 'ナルク活動', '総合計'.

5月のナルクみとサロン

大藪 寿美

5月21日(土)どんより曇った少し憂鬱な天気、10時、8名参加で2台に分乗し事務所を出発。大洗磯前神社→大洗海岸→阿字ヶ浦海岸→酒列神社→干しいも神社。大洗磯前神社は沢山の参拝客でお賽銭のための列。階段からの眺望は良好。大洗海岸も若い人が多い。阿字ヶ浦海岸では岩場の貝や魚取りをしている家族や恋人で賑わい、サロン仲間も岩場を散策、酒列神社は大洗磯前神社の兄に当たる神社だそう。最後の干しいも神社は、テレビの紹介では素晴らしいが、行ってビックリ、金箔の小さな鳥居と小さなお宮で、本物の金ぴかのバイクが飾られていました。事務所近くの寿司店で昼食。みなさん美味しいと話も弾み、最後に事務所で歓談。料理教室、来月のブルーベリー摘みのことなどの話題で大変楽しいサロンでした。



Aブロッククリーン作戦

Aブロック 江口 孝史

5月28日(土)雨上がりの中予定通りクリーン作戦を行いました。参加者11名。桜川の土手、歩道脇は除草されてなく約80センチ位草が伸びていたのでこの草むらの中に「ポイ捨て」されてなければ良いと思いながら実施しました。今回ゴミは少なく燃えるゴミ1袋、燃えないゴミ3分の1袋でした。次回は7月30日(土)7:00からの予定。朝の1時間散歩気分に参加して下さい。



Bブロック交流会

Bブロック 真鍋 郁子

6月10日(金)16名参加。於・吾妻鮎。ブロック長挨拶に続いて代表挨拶。ここでナルク水戸の活動が本部発行のナルク会報5月号に掲載されたこと。7月10日ナルク水戸定時総会への呼びかけ。提供会員増加が望まれること等々が話されました。次に初参加者(私を含めて)の為に各自自己紹介を行いました。ナルク水戸の発足当初からの方々も複数おられ、長年にわたる地道な活動が、今回ナルク会報を飾ることに繋がったのだと思います。最後に記念撮影。和気藹々のうちに散会となりました。



Dブロッククリーン作戦・交流会

Dブロック 宮田 経昭

6月11日(土)ひたちなか市の「はにわ公園」で9名の参加でクリーン作戦と交流会を行いました。公園の池には花しょうぶが植えられ地元の人達に守られています。丁度今が満開のため大勢の人が公園を訪れていました。そんな中、私達は主に埴輪を焼いた跡が残る林の中のゴミ拾いを行い、その後は見物人の仲間に入り、池に咲く花を觀賞しながら交流会へと集まりました。コロナ禍をあまり気にしなくなったせいか弁当持参での昼食は最初から最後まで話合いに夢中で、美味しい交流会になりました。



Eブロッククリーン作戦

Eブロック 佐藤 素恵司

あじさいの便りがあちこちから聞こえてきます。いよいよ花のシーズンです。Eブロックの花壇整備の奉仕活動を続けて3年目に入りました。慣れない畑仕事?でしたが、みんなで頑張ってきました。これまでは草取りが主な活動でしたが、今年は過去の経験を活かして苗づくり、土づくり(耕し、土壌中和、元肥)、草取り等公民館の協力を得てかなり本格的に取り組む様になりました。今年のペースは遅れ気味ですが7月から11月の間の成果が楽しみです。女性3名、男性3名で汗を流しました。ご苦労様でした。



都々逸 助川 浩史
マスク外せば 緑の風が
花の香りを 運んでる
さっと差し出し 新茶はいかが
紙のコップの 特売所
良いもの買わない 安物ばかり
傘はどこかへ 置いて来る
下手も上手も 必ず拍手
今宵もカラオケ 歌仲間
親父は意図で 愛想はないが
酔えば十八番の 黒田節