

告知板

★救命教室のお知らせ

日時：2022年2月25日(金) 9時～12時
場所：ミオス中研修室
申込締切：2月18日(金)までに事務所へ申し込んで下さい。
講習修了証がある方は、当日持参下さい。

★水戸市生活支援サポーター養成研修

水戸市社会福祉協議会主催の研修です。未受講の方、ぜひ受講して下さい。
実施日：2月25日(金)10時～15時
実施場所：ミオス
申込締切：2月15日(火)
ナルク事務所へ申し込んで下さい。

★2月ナルクみとサロン

マスク美人になろう
シリーズ第2回 "ヘアケアのテクニク"
皆さまこれで完璧です。マスクをしながら楽しい毎日を過ごしましょう。各自使用するドライヤー、ヘアブラシを持参しましょう。
日時 2月19日(土)10:00
場所 ナルク事務所 会費 200円
※切 2月10日(木)

★定例会前講座

2月は会場が、ミオス中研修室のため前講座は無しです。

★2月の運営委員会

2/18(金)13:30～
ミオス大研修室で全運営委員同時開催です。

★スマホ勉強会開催

2月17日(木)10:00～12:00
場所 ナルク事務所 参加費500円(当日)
参加者 5名まで(先着順)
※希望者多数の場合は次回になります。

★高畑名誉会長を偲ぶ会

開催日 2022年2月28日 13:30～
場所 大阪府立労働センター
YouTubu で配信の予定。詳細は後日

新入会員紹介(敬称略・ABCDEは所属ブロック)

- 嶋田 松夫・眞理子 (元吉田町・A)
平 喜美江 (白梅・A)
小瀬 信夫 (河和田・B)
巻田 昭一 (大塚町・B)
高橋 捷三 (愛宕町・C)
竹内 寿美子 (堀町・C)
加藤 泰子 (大洗町・E)

どうぞよろしくお願い致します。
会員数 12月末現在 682名 (世帯数 494)

行事予定

Table with columns: 月, 日, 曜, 行事, 場所, 時間. Contains monthly event schedule for February.

施設訪問

Table with columns: 月, 日, 曜, 演目, 訪問先, 時間. Shows a visit to a facility on Feb 2nd.

子育て支援活動

Table with columns: 月, 日, 曜, 内容, 場所, 時間. Shows childcare support activities on Feb 2nd.

ブロック活動

Table with columns: 月, 日, 曜, 行事, 場所, 時間. Lists activities for different blocks (A-E).

趣味の会

Table with columns: 名称, 月, 日, 場所, 時間. Lists various hobby activities.

次回の定例会 2月27日(日)ミオス(赤塚)

NPO法人 NALC (Nippon Active Life Club) ナルク水戸. Includes logo, QR code, and contact information.

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。昨年に引き続き新型コロナ禍の中で迎えた新年ですが、今年は昨年と少し違って、「オミクロン株」という感染力のすごい新種が脅威となって、国内に猛威を振るっています。...

代表 和田 修身

2022年事務所開き-新年交換会

Aブロック 楠本 昇
1月5日(水)2年ぶりの事務所開きです。去年は新型コロナウイルス感染拡大で開催できませんでした。寒い日でしたが、プラザホテルのアトリウムに入るとそこはもう春のような暖かさです。...

9名の該当者にプレゼントが渡されました。
お料理はおせち風の前菜、茶碗蒸、揚げたての天ぷら、お刺身など彩りも良く、美味しくいただきました。デザート、珈琲が供され、終会となりました。
Aブロック 藤井 妙子
今年初めて参加させていただきました。コロナが落ち着いているとは言え、少し不安を抱えての参加でしたが、食事が出されるとすっかり忘れ、美味しくいただきました。...





東洋のハワイ「八丈島」

Cブロック 大角 峰央

20代の後半、ある日突然「八丈島」への転勤話があり赴任しました。八丈島は伊豆七島の最南端に位置し、東京から約300キロ弱、船で10時間、航空機で1時間。行政区分は東京都八丈町で、当時人口は1万人、車の登録は品川ナンバーでフェニックスやハイビスカスなどがある南国情緒豊かなひょうたんの島。「東洋のハワイ」と呼ばれ、昔々は宮崎、南紀白浜と並び新婚旅行のメッカのひとつでした。

その八丈島の中心地にある「八丈島空港」は、当時全日空がYS11で羽田空港間に9往復、名古屋空港間に1往復の計10往復便が毎日飛んでいました。

生活上は電気・水は豊富、テレビは中継局がありスーパーも一軒あり不便は感じませんでした。芸能人などが島内に別荘をもつリゾート地で、島内一周は車で3時間、常春の気候、大海原を望む絶景と楽園



でした。でも台風が島を直撃した時は、空港の駐車場でガスボンベや軽自動車ゴロゴロ転がる光景を見ました。2月には南の島に雪が降る積雪があり記念写真を撮りました。

(積雪の時の写真)

【時間預託総累計時間 142,473時間】

Table with columns for 2021/12 and 2021/4-12, showing activity counts, time, and points for various services like '送迎', '食事', '家事', etc.

Table with columns for 2021/12 and 2021/4-12, showing activity counts, time, and points for '福祉', '子育て', '環境', etc.

小松左京「日本沈没」の本では、八丈島が一番先に沈むとなっており、職場内で大騒ぎになったことが思い出されます。島勤務は2年の制約が付いているのですが、私は3年おりましたが、子供を育てるにはいい環境でした。島言葉、島寿司、くさや、青い海の絶景を惜しみながら、次の希望地「函館空港」へ旅立ちました。

子育て支援・読み聞かせの状況

Aブロック 山口 操子
ナルク子育て支援グループは、水戸市立中央図書館が行っている「親子で絵本事業」のボランティアをしています。コロナ禍で中止となっていた赤ちゃんへの読み聞かせが昨年10月から再開され、市内にある6つの図書館を1カ月ごとに巡る新しいやり方になりました。でも、残念なことに予約者数がとても少ないようで、前日に図書館から「明日は予約の方が少ないので」とボランティア不要の連絡がくることもありました。きっと、ママたちもコロナ感染を心配しているのでしょう。

せっかく再開した読み聞かせですが、今年に入ってからオミクロン株の市中感染急拡大の報道を受けて、1月から3月までお休みすることにしました。以前のようにマスク無しで楽しく読み聞かせができる日が一日も早く来ることを願っています。



12月ナルクみとサロン

クリスマス集い Aブロック 栗木 里子

12月18日(土)事務所において、2年ぶりにクリスマス会が開催されました。私にとって初回とは違った高揚感の中、童心に返る気持ちで過ごすことができました。尊敬する先輩に囲まれて、懸命に活動する姿に心打たれ、情熱を感じ奉仕の精神と人の温かさを感じ、出会い、つながり、支え合い等かけがえない喜びをこの経験から、財産に代えられないものを得ました。

現在私は、ごみ捨て、事務所当番、病院の送迎等の活動をしています。皆さんに出会えていろいろ経験をさせていただき、感謝の気持ちを忘れずこれからも活動に取り組んでいきますのでどうぞよろしくお願いいたします。



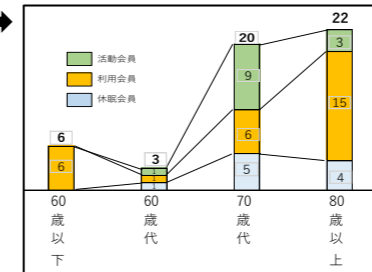
Eブロックの現状

Eブロック 関 俊夫

Eブロックでは、今後の活動の資料として昨年の活動の実態を調査しました。

ブロックの現状

- 1、ブロック会員数・・・51名
2、活動会員・・・13名(現活動登録者)
3、利用会員・・・28名
4、休眠会員・・・10名
5、年齢構成



問題点

- 1、活動が広範囲である。
2、活動会員少ない
3、送迎は市外が多く長距離長時間が多い。
4、高齢者の運転技量に注意が必要である。

今後のブロックの取り組み

- 1、活動会員の増強を知人友人等を通じた口コミで機会を捉えて積極的に行う。
2、利用会員の加入では、支援可能かを良く検討し活動会員との調整を図り申し込むものとする。
3、ナルク会報配布時、交流会時に会員の状況を把握
4、クリーン作戦は毎月行う。
5、交流会は四半期ごとに1回(年4回)行う。

随想 すたれる行事

Aブロック 林 初恵

新年が明けた。昔と異なり、新年の感じがしない。毎年家々に門松を飾り、子供たちは凧揚げ、羽根つきをして子供の声が聞こえたのが、近頃声すら聞こえない。車にも正月飾りが見られない。年々正月行事が無くなりつつある。

昔から1年中いろいろな行事があった。少し挙げてみると、紅白の小さな団子を枝にさしたまゆ玉を子どもたちが家々を回ってもらい歩いたり、七草粥、菖蒲湯、十五夜、節分等々。最近子供たちの声がうるさいと苦情が来るという。自分の子供の頃を思い出せばそんなことは言えないと思うが、

その反面、意味も分からず、バレンタインデーやクリスマスが盛んになってきた。世界に通用する行事になってきたのか。これからどんな行事が流行するのか?



事務所年末大掃除

Dブロック 大藪 寿美

冷たい風が吹き付ける日、12月27日(月)、常にきれいにしているが、大掃除となると1年の汚れはきれいに取りたい。床を掃除機の後、手拭きで雑巾掛け、窓拭き、整理。外は前週より日本海側に寒波来襲で天気は良いが冷たい風が吹き付け、水で濡らして拭くので手が凍てつき指の感覚が感じられなくなるくらい。来年は早く行いたい。12時に終了。昼食はホットモットの弁当で、温かさが浸みるひと時でした。大掃除担当となった皆さんお疲れさまでした。

近藤副代表手作りのしめ飾りを取り付け、これでナルクの正月を迎えることができます。

A decorative box containing a poem by 都々逸 (Tsutsuyoshi) and a signature by 助川 浩史 (Sukagawa Hiroshi).