

告知板

行事予定

★年末年始の案内

12/29(水)~1/4(火)事務所はお休みです。
緊急連絡先は下記へ
和田代表 090-5331-4908
五十嵐事務局長 029-221-8077

★1月事務所開きの案内—新年会

日時：1月5日(水) 11時~13時
会場：水戸プラザホテル(千波) 和食「よし川」
会費：2,500円(40名限定とします)
※送迎バス 駅南から(後日お知らせ)
×切：12月20日(月)事務所へ
・お久しぶりの事務所開きです。お食事を楽しんでいただき、皆様の1年間の健康とナルクでの活躍を誓いあいましょう。

★会員募集説明会

会員を募集する為の説明会を実施します
日時：12月15日(水)、16日(木) 13:30~15:00

場所：ナルク水戸
会員の皆様には友人知人でボランティアに関心をお持ちの方を是非ご紹介下さい。

★12月のナルクみとサロン

サンタクロースがナルク水戸にやって来ます
サンタさんと楽しいひとときを過ごしましょう。是非ご参加下さい

- 1 日時：12月18日(土)
- 2 場所：ナルク事務所
- 3 集合：10時
- 4 会費：200円
- 5 ×切：12月13日(月)

訂正 10月遊奉2頁の「大洗の美味いもん」の①「和倉庵」は「話食庵」(わしょくあん)(大洗町五反田 電話 029-267-2580)の間違いでした。訂正します。

新入会員紹介(敬称略・ABCDEは所属ブロック)

小林 芳江 (元吉田町・A)
小泉 きみの (栄町・C)
貴志 敬介 (笠間市・C)
小林 信子 (柵町・C)
どうぞよろしくお願ひ致します。
会員数 10月末 現在680名
(世帯数490)

月	日	曜	行事	場所	時間
12	3	金	編集会議/三役会議	事務所	13:30~
	4	土	赤い羽根共同募金	水戸駅前	13:30~
	5	日	忘年会	いこいの村溜沼	10:30~
	13	月	ようこそナルク事務所へ	事務所	10:00~
	15,16	水木	会員募集説明会	事務所	13:30~
	17	金	運営委員会①/三役会議	事務所	10:00~
			運営委員会②	ミオス	13:30~
	18	土	ナルクみとサロン(クリスマス会)	告知板参照	10:00~
	26	日	定例会	ミオス	13:30~
	27	月	大掃除	事務所	10:00~
28	火	×切 寄付金	事務所	午前中	
1	5	水	事務所開き	告知板参照	11:00~
			編集会議/三役会議	事務所	14:00~
	15	土	ナルクみとサロン	事務所	10:00~
	21	金	運営委員会①/三役会議	事務所	10:00~
			運営委員②	ミオス	13:30~
	30	日	定例会	ミオス	13:30~
31	月	×切 寄付金	事務所	午前中	

施設訪問

月	日	曜	演目	訪問先	時間
12			歌・踊り	お休み	

子育て支援活動

月	日	曜	内容	場所	時間
12	9	木	読み聞かせ	西部図書館・視聴覚室	9:30~12:00
			読み聞かせ	西部図書館・視聴覚室	13:00~16:00
	23	木	読み聞かせ	西部図書館・視聴覚室	9:30~12:00
			読み聞かせ	西部図書館・視聴覚室	13:00~16:00

ブロック活動

月	日	曜	行事	場所	時間
A	12		お休み		
B	12		お休み		
C	12	4	クリーン作戦	あじさい周辺	10:00~
			交流会	あじさい	11:00~
D	12	11	クリーン作戦	ひたちなか文化会館	10:00~
			交流会	市毛集会所	11:30~
E	12		お休み		

趣味の会

名称	月	日	場所	時間
ゴルフ	12	20	水戸レイクス	7:30~
フラダンス	12	6, 20	吉沢市民センター	13:30~
コーラス	12	1	竹隈市民センター	13:30~
		15	上大野市民センター	13:30~
新舞踊	12	3	小林先生宅	13:30~
大正琴	12	11, 25	事務所	9:30~
手話クラブ	12	9, 23	事務所	13:30~
健康麻雀	12	14, 28	葉山荘	13:30~
でんでん虫	12		お休み	
カラオケ	12	9, 23	夢来人※	13:30~
グラウンドゴルフ	12	9	ホロルの湯	10:00~

※夢来人(むらびと-水府橋近く)

次回の定例会
12月26日(日)ミオス(赤塚)

生きがい

遊 奉

自立 奉仕 助け合い

自立 生きがい 助け合い 理念 奉仕



NPO法人 NALC
(Nippon Active Life Club)

ナルク水戸

事務所 〒310-0815 水戸市本町3-3-9
TEL&FAX 029-233-7696
E-Mail nalcmto@nifty.com
←【ナルク水戸ホームページのQRコード】

第250号 2021年11月28日発行

ナルク水戸の「スローガン」
活動によって生きがいを、
活動によって幸せを感じよう、
そして幸せの輪を広げよう。

ナルク活動が通常に近い状態になりましたが、今まで以上に感染には注意を!

ボランティア活動の時はもちろん、特に行事等で大勢集まるようなときは、マスク着用は必須です。常に感染には気を付けて行動してください。

本部理事会が大阪で開催

10月29日(金) コロナ禍で昨年よりリモートでの開催であったが、久しぶりに大阪本部で理事会が開催された。

当日出席は16名、常磐線はガラガラ、新幹線はほぼ満席、人の交流はかなり回復しているなど感じた。

理事会は、本部から連絡事項と21年度前半(4月~9月)の全国エリアごとの各理事から活動実績と中間決算状況等の報告。やはりコロナ禍の影響は大きく、拠点により活動が停滞の傾向が多かった。北海道に新しい拠点、札幌手稲拠点が発足、全国で93拠点、会員12,908人

※「高畑敬一名誉会長を偲ぶ会」を2022年2月28日(命日)に大阪府立労働センターで開催。参加できない方へはYouTubeで配信の予定。

東部圏域交流会

10月12日(火)東部支援センター主催で「東部ネットワークについて」オンラインZoomにより17団体で開催されました。グループごとに自己紹介と「コロナ生活でよかったこと」「これからの地域ネットワーク」について話し合いました。



茨城エリア会議・ひたち拠点で

11月10日(水)年3回の「茨城エリア会議」が、今回はひたち拠点で開催された。コロナ禍の中では各拠点とも、かなり苦心をしながら活動であったが、コロナの下火傾向で、これから本格的な活動をするとの決意が見られた。



水戸市報に生活支援サービス写真

11月1日号水戸市の広報「Mito」の介護特集の中に、ナルクがサービス中の写真が掲載されました。このように「話し合い」「掃除」等のサービス提供で、要支援の高齢者に感謝されています。



10月定例会前講座

薬の効き方飲み合わせ Aブロック 山内 絢子
10月31日(日)定例会前の講座でF薬局の大越篤薬剤師による講演を聞いた。

テキストは擬人化された肝臓くんや腎臓くんのイラストで、わかりやすい言葉で説明され、工夫されて親しみやすかった。

日頃薬局から渡される薬袋に書いてある飲む回数やいつ飲むかを見ながら飲んでいるが、うっかり飲み忘れたり、薬を砕いて飲んだり、薬の性格をよく知って、飲み合わせなども要注意。

若くて快活な大越さんの丁寧なお話で、あっという間の1時間が過ぎた。わからない時、迷ったときは「いつでも相談してください」とのこと。「お薬手帳」を常に持って相談すると、専門家として適切な説明やアドバイスをもらえる。心強い人が身近にいることを感じた。



訃報 ひたち拠点代表の楢原廣美様がこのほど逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。

