

告知板

★生活支援サポーター養成研修

令和2年度第1回水戸市高齢者生活支援サポーター養成研修を実施します。
 日時：9月18日(金)10:00~15:00
 場所：ミオス中研修室
 弁当持参
 参加希望者は9月7日(月)までに事務所に申し込んで下さい。

★9月の運営委員会会場

コロナ禍で、ミオス会場の定員変更により9月18日(金)
 ①事務所 10:00~11:30
 ②ミオス 13:30~15:00
 ※10月も変則開催になる予定です。

★新入会員研修会

昨年4月以降に入会された活動会員の研修会を開催します。
 9月27日(日) 定例会終了後、同会場

2020年度新任運営委員のみなさん

どうぞよろしくお願ひ致します。(再任の方は割愛)



小貴 清美
Aブロック運営委員



大内 素子 広報担当



大角 峰央 編集委員



猿田 博信 各種イベント担当



沖中 孝充 会計担当



清水 政春 会計担当

新入会員紹介(敬称略・ABCDEは所属ブロック)

森本 澄代 (東野町・A)
 山本 嘉子 (東赤塚・C)
 岸 行雄・公子 (袴塚・C)

どうぞよろしくお願ひ致します。

会員数 7月末 現在 696名

行事予定

月	日	曜	行事	場所	時間
8	31	月	寄付金切	事務所	午前中
9	4	金	編集会議/三役会議	事務所	13:30~
	18	金	生活支援サポーター養成研修	告知版参照	10:00~
	18	金	運営委員会① 運営委員会②	事務所 ミオス	10:00~ 13:30~
10	19	土	ナルクみとサロン	お休み	
	27	日	定例会(終了後新入会員研修)	ミオス	13:30~
	30	水	寄付金切	事務所	午前中
	2	金	編集会議/三役会議	事務所	13:30~
10	16	金	運営委員会① 運営委員会②	ミオス 事務所	10:00~ 13:30~
	17	土	ナルクみとサロン(未定)	事務所	
	25	日	定例会	ミオス	13:30~
	30	金	寄付金切	事務所	午前中

施設訪問

月	日	曜	演目	訪問先	時間
9			歌・踊り	お休み	
			歌・踊り	お休み	

子育て支援活動

月	日	曜	内容	場所	時間
9			9月、10月はすべてお休み		
10					

ブロック活動

月	日	曜	行事	場所	時間	
A	9	26	土	クリーン作戦	桜川堤防	7:00~
B	9	8	火	クリーンウォーク	四季の原	7:00~
C	9	18	金	クリーン作戦	あじさい周辺	9:00~
				交流会	あじさい	10:00~
D	10	3	土	クリーン作戦	那珂市	10:00~
				交流会	県民の森	11:00~
E	9	2	水	クリーン作戦	旭公民館	7:00~

趣味の会

名称	月	日	場所	時間
ゴルフ	9	お休み		
フラダンス	9	5, 12	事務所	10:00~
コーラス	9	お休み		
新舞踊	9	1, 15	小林先生宅	13:30~
手話クラブ	9	10, 24	事務所	13:30~
健康麻雀	9	お休み		
でんでん虫	9	お休み		
カラオケ	9	お休み		
ゲランドゴルフ	9	14	御老公の湯	9:30~

生きがい。

遊 奉

自主 奉仕 助け合い

NPO法人 NALC
(Nippon Active Life Club)
日本時間預託協会

「ナルク水戸」

事務所 〒310-0815 水戸市本町 3-3-9
TEL&FAX 029-233-7696
eメール nalcmto@nifty.com
URL http://nalcmto.c.ooco.jp/

第235号 2020年8月30日発行

ナルク水戸のスローガン。
活動によって生きがいを。
活動によって幸せを感じよう。
そして幸せの輪を広げよう。

ご連絡

残暑厳しい中、会員の皆様はこのコロナ禍の中で不安を抱えながら生活しておられることと思います。

県内や、水戸市においても従来以上の感染者が毎日発表され、公共施設等でのブロック交流会や、趣味の会の開催について制限も厳しくなっています。

す。

ナルク活動も今まで以上の配慮が必要です。事務所においてもソーシャルディスタンスを守り、マスク、手洗いの励行と換気に十分に気を付けましょう。

実施予定の「20周年記念式典」開催については、9月の遊奉でお知らせいたします。

「運営委員研修会」開催

新型コロナウィルス禍の中で感染予防に最大限の努力をしながら、7月17日(金)水戸市「みまつホテル」にて、ナルク本部より寺井副会長、栃木拠点から走出代表・植月東部ブロック長をお迎えして「運営委員研修会」を開催しました。最初に和田代表から「ナルク水戸の2020年度事業計画」の説明があり、寺井副会長からは「本年度の本部の大きな動き」として、

- ①時間預託点数の譲渡
- ②会員資格
- ③時間預託マニュアルの改訂
- ④会報「ナルク」の隔月発行(9月号から)4点について説明がありました。他拠点を学ぶため、今回は栃木拠点のユニークな状況報告を聞き、その後ブロックごとに「選択テーマ」について討議を深め、ブロック別活動方針をまとめました。



スリッパが寄贈されました

「特別定額給付金」の中から、会員のM.Hさんから事務所のスリッパが寄贈されました。喜んで大切に使用させていただきます。



2020年度 ブロック別活動方針

※7/17 運営委員研修会で討議された各ブロック方針を掲載しています。

【Aブロック方針】

1. 昨年度の反省から
 - (1)新パンフレットを市民センター、社協、保健センターへ届ける
 - (2)コーディネート 入会后 3~4 年経過後の状況の見直し
2. 今年度方針として 会報を配布しながら声掛け
 - (1)高齢者への安否確認
 - (2)近況と希望を把握する
(会報配布時は無理な手渡しは状況を見て判断する)

【Cブロック方針】

1. 活動会員の連絡網の見直し
 - ①提供及び活動内容の把握
 - ②提供者の拡大
2. 非提供(利用)会員名簿作成
 - ①提供者毎の担当利用者の把握
 - ②同好会活動やイベントへ参加の呼びかけ
 - ③意見要望等の把握と提供活動への反映
 - ④会報配布の見直し資料として活用
 - ⑤利用会員を通じた新規会員の開拓

【時間預託総累計時間 131,195時間】

7月度実績	2020/7						2020/4-7						
	利用会員数	提供会員数	活動回数	活動時間	点数利用	前年比	利用会員数	提供会員数	活動回数	活動時間	点数利用	前年比	
助けあい	送迎	67	37	282	405	0	87	246	134	893	1338	0	88
	食事作り	2	5	10	15	0	125	4	17	36	52	0	289
	家事掃除	3	5	8	20	0	125	14	18	32	60	2	88
	買物手伝い	3	3	3	4	0	40	20	19	31	43	0	205
	植木・草とり	29	10	44	168	31	115	82	33	116	468	124	90
	子育て	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	介助・見守り	2	2	2	6	0	21	11	10	31	66	2	60
	便利屋	14	7	22	40	16	333	48	33	72	178	43	307
	送迎フリカエ	11	8	23	46	46	121	37	29	90	145	145	97
	小計	131	77	394	704	93	97	462	293	1,301	2,350	316	95
ミニ教室	三味線	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	パソコン	0	0	0	0	0	0	2	2	4	7	0	70
	踊り・フラダンス	10	5	11	22	18	110	14	7	15	30	26	38
小計	10	5	11	22	18	92	16	9	19	37	26	42	
生活アドバイザー						0						0	
合計	141	82	405	726	111	97	478	302	1,320	2,387	342	94	
ナルク活動	事務所当番	1	28	51	102		93	4	109	214	428	0	103
	コーディネート	2	4	2	4		19	10	15	10	17	0	31
	事務所作業	1	17	17	91		87	7	66	58	365	0	94
	小計	4	49	70	197		83	21	190	282	810		94
総合計	145	131	475	923	111	94	492	321	1,602	3,197	342	94	
項目	2020/7						2020/4-7						
	利用会員数	提供会員数	活動回数	活動時間	前年比		利用会員数	提供会員数	活動回数	活動時間	前年比		
奉仕活動	福祉		12	6	36		0		12		36		0
	子育て		3	1	6		200		3		6		47
	環境		18		20		18		59		89		84
	その他		119	93	485		111		155		521		48
	ナルク活動						69		252		489		28
総合計	0	152	100	547		61		481	100	1,141		28	

コロナ禍の中でのサロン

Aブロック 滝本 洋子
7月18日(土) お昼には昔懐かしい「のりまき、いなり等々」準備下さった皆さん、有り難うございました。とてもおいしい、楽しい一時でした。

誰かのために働くのは本当に幸せでした。ナルクに入会して本当に良かったです。

美しい太陽の輪の「新型コロナ」の5カ月、久しぶりのサロンに出席のため、懐かしい皆さんにお会いできると思えばバス停に行ったら、土日ダイヤで本数が少なく、小雨も降ってきて半分あきらめて、ナルク事務所へ電話したら「待っているよ！」の声に、次のバスで少し遅れて出席しました。

参加者は9名と少なかったのですが、「脳トレ」の最中で「絵の中の違いを探す」で楽しく仲間に入れていただきました。

困っておられる方に対して、何も出来ないなあ、すぐに行きたい、助けたいと…。今は祈るだけ。



随想 感染予防マスクは困るんです

Cブロック 菊池 孝子
コロナ感染予防対策として緊急事態宣言が出され、5月中旬には解除されましたが、ウィルスが完全になくなる訳ではなく、予防対策として外出時、また居間で会話する時にはマスクを着用することが定着しています。

しかし、手話を生活言語としている聴覚障害者は不安がっています。手話は、音声で会話をする代わりに、主として手の動きや表情で表わすコミュニケーションの方法です。マスクで口元が見えないと、相手の表情が分からず、内容を正確に理解することが出来ないのです。

最近のテレビ放映では、手話通訳者が透明なシートで顔を覆う「フェイスシールド」や、口元だけ透明にしてある「透明マスク」の着用も見られます。

手話言語条例が実施されている今、すべての機会でも聞こえない人にも話の内容が正確に伝わる方法を、さらに工夫されるよう願っています。例えば、テレビなら字幕を付けるとか、会話時にはメモ書きにして伝え合う(筆談)や、分かるように身振りで伝える方法もあります。

Aブロック交流会

Aブロック 藤井 妙子
まだ梅雨が明けない7月末、新聞、テレビを見ればコロナ騒ぎで、すべての世の中が平穏さを失いかけて、少しの不安がある中、Aブロック交流会が7月



25日(土)、吉沼町の「ブーシェ」にて14名参加で開催されました。多少の不安を抱えながら、皆知った顔に「元気?お久

随想 運営委員退任にあたり

Bブロック 柴山 三千代
ナルク水戸のボランティアを始めて10年目に入りました。この間、運営委員を2年、その後水戸市包括支援センターの関係で、Bブロックに変わり4年行い、誠心誠意活動してきましたが、昨年夏に体調を崩し、検査の結果「無理のないように!」と注意されましたので、思い切って委員の退任を申し出て、この度承認をいただきました。皆さんにはお世話様になり、親切に、暖かくして下さいまして心よりお礼申し上げます。

車椅子の送迎などは、他のブロックの方たちが快く引き受けてくださり、又新入会の方が数名送迎をして下さることになりましたが、まだ担当している方が10名ほどおられますので、身体を疲労させないようにボランティアを続けていこうと思っております。

先日ブロック交流会の時、サプライズでBブロックの皆さんから心のこもった言葉と写真を色紙に貼ったものを頂戴いたしました。本当に嬉しく、有難うございました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

Bブロック交流会に参加して

Bブロック 田中 勝
コロナ騒ぎで参加を辞退された方もおられる中、14名参加で、初めて水戸駅南ビルの「サイゼリヤ」で7月7日(火)3蜜に注意しながら参加しました。

役員改選の時期であり、前回に引き続き今回も役員を引き受けてくださった方々と、今回退任された柴山会員の話しもあり、楽しい一時を過ごすことができました。これからも強力な体制でBブロックが発展していくことを望んでおります。

最後に一言「思い込み」が多くなる私達ですが、努めて「思い込み」をなくして「自由」を楽しみましょう。



勢ぞろいしたマスク美人の記念写真

歩き続ける 都々逸
今も苦難の 人生行路
長い道 助川 浩史
若い連中 力を合わせ
やるぞ今年も 夏祭り
夏の着物に 日傘が似合う
粋な熟女が 通る路地
街の噂に 汚れた胸を
洗い流した 通り雨
夜の静寂へ 独りの部屋を
南部風鈴 だけの音

しぶり」とか笑みを浮かべ、美味しい料理に舌鼓を打ち、少し小さな声でお話し合いを楽しみ、あっという間の1時間でした。また、楽しい交流会に参加したいと思います。