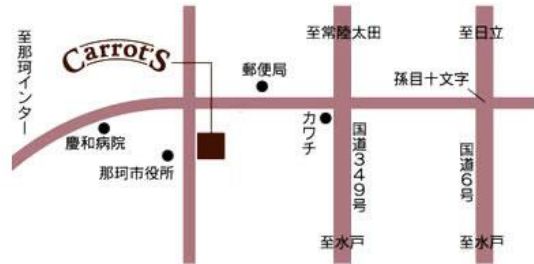


告知板

★Dブロック交流会のお知らせ

日時：10月14日(土)11:45~
 場所：Carrot's[キャロット](下記地図参照)
 那珂市菅谷 168-12
 ☎ 029-295-4129
 費用：200円(個人負担)



★茨城エリアバーベキュー (歩こう会)

水戸・鹿嶋・ひたち拠点合同で「奥日立きららの里」にてバーベキュー交流会を行います。
 日時：11月16日(木)
 集合場所：那珂市 カスミ駐車場 9:45
 参加費：1500円+ガソリン代
 参加申込：事務所へ代金を添えて
 ※自家用車相乗り、

★口腔ケア講習会のお知らせ

10月22日(日)定例会の終了後、口腔ケアについてのお話があります。口腔ケアを継続させることによって、唾液分泌の促進、誤嚥性肺炎、認知症、心臓病等様々な病気の予防に効果があるとされていますので是非ご参加下さい。



★編集後記

遊奉は、8月号で200号になりました。2000年11月にナルク水戸が発足して以来一度も欠かすことなく発行してきました。これも会員皆様のご協力の賜物と編集委員一同感謝しております。全体の枠線を少なくしてみました。読みやすいという意見が届いていますのでしばらくこの形を継続します。ご意見をお聞かせください。

新入会員紹介(敬称略・ABは所属ブロック)

草間 富子 (住吉町・A)
 桧山 巖・はる江 (見川・B)
 清水 八重 (千波町・B)
 どうぞよろしくお願ひ致します。
 会員数 8月末 現在 719名
 (世帯数 485)

行事予定

月	日	曜	行事	場所	時間
9	29	金	寄付金〆切	事務所	午前中
10	5	木	編集会議・三役会議	事務所	13:30~
	13	金	運営委員会・三役会議	ミオス	13:30~
	22	日	定例会、口腔ケア講習会	ミオス	13:30~
31	火	寄付金〆切	事務所	午前中	
11	3	金	愛パーク祭り	愛パーク	8:30~
	6	月	編集会議・三役会議	事務所	13:30~
	16	木	茨城エリアバーベキュー	告知板参照	
	17	金	運営委員会・三役会議	ミオス	13:30~
	26	日	定例会	ミオス	13:30~
30	木	寄付金〆切	事務所	午前中	

施設訪問

月	日	曜	演目	訪問先	時間
9	26	火	歌・踊り	フォレストヴィラ	14:00~
10	10	火	歌・踊り	べるびー水戸	14:00~
	10	火	歌・踊り	さくらさくら	14:00~
11	14	火	歌・踊り	デイ緑丘	14:00~
	28	火	歌・踊り	ユーアイの家	14:00~

子育て支援活動

月	日	曜	内容	場所	時間
10	2	月	読み聞かせボランティア	水戸市保健センター	13:00~
	13	金	読み聞かせボランティア	水戸市保健センター	9:30~
	25	水	読み聞かせボランティア	水戸市保健センター	13:00~
11	13	月	読み聞かせボランティア	水戸市保健センター	13:00~
	27	月	読み聞かせボランティア	水戸市保健センター	13:00~

ブロック活動

月	日	曜	行事	場所	時間
9	30	土	クリーン作戦	桜川	7:00~
	11	土	クリーン作戦 交流会	桜川 クリスタルパレス	7:00~ 11:00~
10	12	木	交流会	吾妻館	11:00~
	21	木	クリーン作戦 交流会	あじさい周辺 あじさい	9:00~ 10:00~
10	14	土	クリーン作戦 交流会	那珂市 キャロット	11:00~ 11:45~
	1	日	交流会	いきいき	11:30~
10	5	木	クリーン作戦	旭公民館	7:00~

趣味の会

名称	月	日	場所	時間
ゴルフ	10	23	水戸レイクス	7:30集合
フラダンス	10	16, 30	吉沢市民センター	13:30~
コーラス	10	4, 18	竹隈市民センター	13:30~
新舞踊	10	19, 30	石川市民センター	10:00~
大正琴	10	14, 28	事務所	9:30~
手話の会	10	12, 26	事務所	13:30~
健康麻雀	10	10, 24	葉山荘	13:30~
でんでん虫	10	28	あかね荘	10:30~
カラオケ	10	5, 19	シダックス元吉田	13:30~
ケラウンドゴルフ	10	9	御老公の湯	9:30~
くいしん坊Cooking	10	24	新荘市民センター	9:00~

自主 奉仕 助け合い

遊 奉

生きがい!



NPO法人 NALC
 (Nippon Active Life Club)

日本時間預託協会

「ナルク水戸」

事務所 〒310-0815 水戸市本町 3-3-9

TEL&FAX 029-233-7696

eメール nalcmto@nifty.com

URL http://nalcmto.c.ooco.jp/

第201号 2017年9月24日発行

ナルク水戸のローカンを活動によって生きがいを活動によって幸せを感じようそして幸せの輪を広げよう

水戸黄門祭り「市民カーニバル」6回目参加

8月5日(土) 恒例の“第57回水戸黄門祭り「市民カーニバル In Mito」にナルク水戸有志35名が参加しました。全体では47団体、3,300名参加。今年は少しプログラムが変わり、水戸市近隣の小、中学校のバンド行進、各学校の特別演奏(10の小中学校)で“暑さ”を吹き飛ばしてくれました。踊る曲は「黄門ばやし」「ごきげん水戸さん」「みとちゃんダンス」の3曲。ご覧になった方の感想は如何でしたでしょうか?

踊りは7月から練習3回で仕上げました。当日の「市民カーニバル In Mito」は夕刻4時半スタート、15分踊って5分休みの繰り返して、コンテストの審査委員は行進の中で採点、参加人員の制限もありスムーズに流れました。ナルクは年輩グループの中でも元気ハツラツ、他団体は若い人中心でエネルギー。午後8時30分終了し、みんな元気に解散しました。参加された皆さん、本当にお疲れ様でした。カーニバルの写真を紹介します。事務所内にも個別の写真を紹介しています。



