

### 告知板

#### ★新入会員研修のお知らせ

2017年 10 月以降に入会された活動会員を対象に実施します。  
 日時：9月22日(土) 定例会終了後  
 内容：入会後の活動について・質問など  
 今後の活動の参考にして頂く事柄を討議。  
 該当者には後日事務局より連絡致します。

#### ★エバグリーン秋祭り支援のお知らせ

9月29日(土) 11時～15時  
 ナルクへ要請10名  
 ・車いす移動補助  
 ・祭中の見守り  
 ・飲食等の補助  
 ※支援を希望の方は事務局へ申し込みください。

#### ★日常生活支援活動講習のお知らせ

10月28日(日) 定例会終了後、日常生活支援活動に関する講習があります。行政とタイアップした助け合い事業として、高齢者支援に係る人たちを対象とした講習です。  
 講師は次号でご紹介します。



#### 新入会員紹介 (敬称略・ABCDEは所属ブロック)

- 加藤木 奨 (赤塚・C)
- 塩原 末男 (鉾田市・E)
- 小島 恭子 (鉾田市・E)
- 皆藤 利明・ひろみ (鉾田市・E)
- 菅谷 喬 (鉾田市・E)
- 井上 朋子 (鉾田市・E)

どうぞよろしくお願ひ致します。  
 会員数 7月末 現在 682名  
 (世帯数 468)

### 行事予定

月	日	曜	行事	場所	時間
8	31	金	寄付金メ切	事務所	午前中
9	3	月	編集会議・三役会議	事務所	13:30～
	14	金	運営委員会・三役会議	ミオス	13:30～
	22	土	定例会、新入会員研修	ミオス	13:30～
	28	金	寄付金メ切	事務所	午前中
	29	土	エバグリーン秋祭り	告知板参照	11:00～
10	5	金	編集会議・三役会議	事務所	13:30～
	19	金	運営委員会・三役会議	ミオス	13:30～
	28	日	定例会、日常生活支援活動講習	ミオス	13:30～
	31	水	寄付金メ切	事務所	午前中

### 施設訪問

月	日	曜	演目	訪問先	時間
9	4	火	歌・踊り	くるみ館	13:30～
	11	火	歌・踊り	ケアレジデンス水戸	13:30～

### 子育て支援活動

月	日	曜	内容	場所	時間
9	4	火	読み聞かせボランティア	水戸市保健センター	9:00～
			読み聞かせボランティア	水戸市保健センター	13:00～
	11	火	読み聞かせボランティア	水戸市保健センター	9:00～
			読み聞かせボランティア	水戸市保健センター	13:00～
	25	火	読み聞かせボランティア	水戸市保健センター	9:00～
			読み聞かせボランティア	水戸市保健センター	13:00～

### ブロック活動

	月	日	曜	行事	場所	時間
A	9	29	土	クリーン作戦	桜川堤防	7:00～
B	9	11	火	クリーンウォーク	四季の原	7:00～
C	9	20	木	クリーン作戦	あじさい周辺	9:00～
				交流会	あじさい	10:00～
D	10	13	土	クリーンウォーク	茨城県泉民の森	11:00～
				交流会	茨城県泉民の森	11:30～
E	9	6	木	クリーン作戦	旭公民館	7:00～

### 趣味の会

名称	月	日	場所	時間
ゴルフ	9	10	水戸レイクス	7:40 集合
フラダンス	9	3, 10	吉沢市民センター	13:30～
コーラス	9	19, 26	竹隈市民センター	13:30～
新舞踊	9	20	石川市民センター	13:30～
		27		10:00～
大正琴	9	8, 22	事務所	9:30～
手話の会	9	13, 27	事務所	13:30～
健康麻雀	9	11, 25	葉山荘	13:30～
でんでん虫	9	22	あかね荘	10:30～
カラオケ	9	6, 20	シダックス元吉田	13:30～
グラウンドゴルフ	9	10	御老公の湯	9:30～

次回の定例会 9月22日(土) ミオス(赤塚)

生きがい

# 遊 奉

自主 奉仕 助け合い

NPO法人 NALC  
(Nippon Active Life Club)  
日本時間預託協会

## 「ナルク水戸」

事務所 〒310-0815 水戸市本町 3-3-9  
 TEL&FAX 029-233-7696  
 eメール nalcmto@nifty.com  
 URL http://nalcmto.c.ooco.jp/  
 第212号 2018年8月26日発行

ナルク水戸のスローガン  
 活動によって生きがいを  
 活動によって幸せを感じよう  
 そして幸せの輪を広げよう

## 黄門パレードで確認した支え合い

「やったね。お疲れさま。」  
 祭り日和の8月4日、午後八時を過ぎた水戸南町の大通り。開始から三時間半を超えたパレードの熱気と運動量は、終了の充実感を盛り上げた。  
 ドラマもあった。踊りの練習から本番の企画運営を引き受けて下さり、当日のお握りやおかずを料理屋さんから運んでくださったSさんが、集合場所で体調を崩された。メンバーの協力で病院へ急行し事なきを得たが、熱中症だった。みんなで心配し、み

んなでホッとした。  
 パレード中、沿道から大きな声援が聞こえた。「ボランティアグループ、がんばれ！」大人数の団体の勢いに押されて弱気になりそうな時に、かけ声はありがたかった。その後もナルクの関係者やメンバーの知り合いからの応援に力をいただくと共に、友部先生と吉川さんの艶やかな着物が先頭で踊りをリードして下さった。支え合うことの素晴らしさを再確認する黄門パレードだった。有形無形の声援に心から感謝いたします。  
 平野紀英子記



リーダーの友部先生(右)

## 運営委員研修会開催

7月22日(日)「ホテルレイクビュー水戸」で、過日の定時総会で新たに選出された運営委員の研修会を開催しました。  
 例年1泊2日で開催していましたが、今年度は10時～19時と1日研修の強行軍でしたが、本部西村事務局長をお迎えし、講義、研修、コーディネートロールプレイ(寸劇)、各ブロック方針発表と多彩な内容で充実した1日でした。  
 生きがいとは他人の喜びを自分の喜びとする、ということ研修会で再認識。和田代表を中心にナルク水戸を発展させて行けたら幸いです。会員皆様のご協力をお願いいたします。 五十嵐秀子記

【本部西村事務局長の評】  
 いつもながら水戸拠点運営委員さんのレベルの高さに感心しました。  
 一様に向上心があり、代表とほぼ同じ方向を見ている。今年は創設当初の方々がカムバックされたことは珍しいことですが、とても良いことと思います。  
 水戸市がナルクに関心を寄せていることは今までの実績でしょう。良い関係を作られることを期待しています。  
 例年がない暑さが続きます。会員みなさま、どうぞご自愛くださいませ。



研修風景



本部西村事務局長



コーディネート寸劇



ブロック総会

# 2018年度 ブロック別活動方針

※7/22 運営委員研修会で討議された各ブロック方針を掲載しています。

## 【Aブロック方針】

- ①休眠会員について、現状を調査し対応を決める
  - ・ブロック会議で6か月無活動無利用会員リストを活用する
    - ①ブロック会議の充実
    - ②会報配布会員に現状を確認する
- ②ブロック交流会で活動のグループ化
  - ・草取り、料理、掃除、送迎等
- ③活動会員増加
  - ・1年に1名必ず会員を獲得する

## 【Cブロック方針】

- ①無活動無利用会員への働きかけにより退会防止に努める
  - ・交流会で本問題を検討するなど知恵を結集
  - ・メモや電話だけでなく直接会うことを励行
- ②交流会の拡大に努める
  - ・充実した交流会に更に多くの会員が参加できるように工夫をしていく

## 【Bブロック方針】

- 電話連絡網を見直し整備する
  - ・ナルクの良さを実感していただく会員の増加
  - ・会報配布時にゆっくり対応し、安否確認などの適切な対応をする
  - ・参加していない会員に対してナルクに関わってこられる声掛けを行う（現状を精査する）

## 【Dブロック方針】

- ①会員募集「水戸版」を作成し、公共機関、店舗等に掲示してもらおう（ポスター等）
  - ・会員募集説明会を行う
- ②活動会員と利用会員の交流会実施
- ③何も活動していない会員への声掛けを実施
- ④新たに清掃エリア地図を作成し、会員に周知する

※「薬草シリーズ」⑫は紙面の都合により休みます。

【時間預託総累計時間 119,123時間】

7月実績	2018/7							2018/4-7						
	利用会員数	提供会員数	活動回数	活動時間	点数利用	前年比	利用会員数	提供会員数	活動回数	活動時間	点数利用	前年比		
助けあい	送迎	64	40	223	327	0	123	238	150	802	1154	0	106	
	食事作り	0	0	0	0	0	0	2	2	8	8	0	12	
	家事掃除	6	8	15	50	1	75	27	32	46	112	6	64	
	買物手伝い	5	4	9	17	0	106	10	9	22	41	1	80	
	植木・草とり	17	9	29	133	49	259	55	32	79	321	64	92	
	子育て	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	介助・見守り	3	5	13	22	0	96	15	25	39	91	0	100	
	便利屋	5	3	6	7	0	350	26	14	31	68	19	74	
	送迎フリカエ	9	8	33	38	38	190	41	41	143	162	162	222	
小計	109	77	328	594	88	131	414	305	1,183	1,957	252	99		
ミニ教室	三味線	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	パソコン	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	
	踊り、フラダンス	18	8	21	42	36	382	47	26	60	109	103	121	
小計	18	8	21	42	36	382	48	27	61	110	104	122		
生活アドバイザー						0	0	0	0	0		0		
合計	127	85	349	636	124	137	462	332	1,244	2,067	356	100		
ナルク活動	事務所当番	1	26	51	102		111		108		406		104	
	コーディネート	4	6	4	8		800		20		26		1300	
	事務所作業	2	13	12	96		113		49		338		90	
	小計	7	45	67	206		116		177		770		100	
総合計	134	130	416	842	124	131	509	332	1,244	2,837	356	100		

項目	2018/7					2018/4-7					
	利用会員数	提供会員数	活動回数	活動時間	前年比	利用会員数	提供会員数	活動回数	活動時間	前年比	
奉仕活動	福祉	11	2	24	24		40	8	68		24
	子育て	5	3	18	58		21	12	78		77
	環境	29	2	29	66		78	9	90		84
	その他	12		12	1200		83	0	102		121
	ナルク活動	149	99	1458	123		467	404	3379		133
総合計	0	206	106	1,541	114		689	433	3,717		119

## 三枝会員・磯節で準優勝

郷土民謡民舞春季大会が5/18(金)東京文京シビックホールで開催され、Dブロックの三枝寿会員が、「磯節で準優勝」されました。日ごろはナルク



の奉仕活動「施設訪問」で、歌や尺八演奏で活躍されています。大藪寿美記

## 7月の施設訪問

7月の施設訪問は、10日(火)「もくせい」(東原)にすみれ会一行5名。17日(火)は「ディ緑岡」(見川)にハーモニカ、新舞踊、フラダンス及びマジックの皆さん8名が訪問し、芸能を披露しました。暑さを忘れさせるように会員が演ずる唄、踊り等で入所者の皆さんに喜んで頂きました。関 俊夫記



## 【Eブロック方針】

- ①ブロック内会員数の維持、増加
  - ①鉾田市社協、包括支援センターとの連携強化
  - ②クリーン作戦、交流会を計画的に実行する
  - ③活動活性化のために、声掛けと会員同士の交流を図る
  - ④会報配布の機会を活用する

## 開江老人ホーム納涼祭

8/2(木)10年来の猛暑のまだ強い陽ざしの午後4時、ナルクの会員10名が納涼祭会場に集合。受付、駐車場、模擬店(焼きそば、飲物、玩具、金魚すくい等)の担当に分かれてスタート。この納涼祭はホーム入居者だけのお楽しみでなく、天候も良かったので、地域の子供達や家族連れの方々が大量集まり、盆踊りや花火大会(子供用)もあり、ナルク応援メンバーは汗だくになりながら午後8時30分までそれぞれの担当を全うしました。佐藤 俊明記



## Cブロッククリーン作戦・交流会

<クリーン作戦>7/28(土)9時、台風の接近により、急に雨が降ったり、晴れたりのため、実施が危ぶまれましたが、大量集まり、中には早くから雨の合間に袋いっぱいゴミを拾った方もいました。

<交流会> 老人福祉センター「あじさい」で10時開始。出席者は26名。自己紹介、活動報告の後、ブロック長の司会で、これからの活動について、クリーン作戦や交流会に出席しない方にどの様な方法で声を掛けるかの話し合いをしました。何にも参加せず、自然退会になる会員をどう防ぐか皆で考えた結果、誰でも自由に参加できる「Cブロック交流お楽しみ会」(利用者を含む)を今年度中に実施することに決めました。昼食の後、斎藤さん指導で身体機能が衰えない為の体操、さらに鈴木さんのマジックショーに見入りました。交流会の大切さを実感しました。大森芳枝記



## Eブロッククリーン作戦

先月、台風絡みで実施しなかった影響により、花壇もジャングル状態で、草丈伸び放題になっていました。

8/2(木)、この暑い時期に2時間たっぷり作業して、やっと解放されました。省略しないでこれからは定期的にやって行きたいです。福井 供子記



都々逸 助川 浩史

郷土芸能 消してはならぬ  
子等に教える 笛太鼓

ゆかた姿に 団扇を片手  
夏の祭りへ 血が騒ぐ

店の軒下 彼との出会い  
ふいの夕立 雨宿り

積もる話は 山ほどあった  
語り合いたい 友が逝く

夏の祭りも 盛んに進み  
料にも引く 大花火